

TECHNICKÁ UNIVERZITA V LIBERCI
FAKULTA PŘÍRODOVĚDNĚ – HUMANITNÍ A PEDAGOGICKÁ

Studijní program: 6208R048 Ekonomika a management
Studijní obor: B6208 Management sportovní

**VYTVOŘENÍ NÁVRHU NA ROZVOJ TRAS PRO INLINE
BRUSLE V EUROREGIONU NISA**

**CREATING INLINE ROLLER SKATE TRACKS DEVELOPMENT
PROJECT FOR EUROREGION NISA**

Kristýna Vraštilová
09 – FP – KTV - 283

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Jiří Kříž

Rozsah práce

stran	grafů	obrázků	tabulek	pramenů	příloh
84	0	18	5	16	3

Prohlášení

Byla jsem seznámena s tím, že na mou bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb. o právu autorském, zejména § 60 – školní dílo.

Beru na vědomí, že Technická univerzita v Liberci (TUL) nezasahuje do mých autorských práv užitím mé bakalářské práce pro vnitřní potřebu TUL.

Užiji-li bakalářskou práci nebo poskytnu-li licenci k jejímu využití, jsem si vědoma povinnosti informovat o této skutečnosti TUL; v tomto případě má TUL právo ode mne požadovat úhradu nákladů, které vynaložila na vytvoření díla, až do jejich skutečné výše.

Bakalářskou práci jsem vypracovala samostatně s použitím uvedené literatury a na základě konzultací s vedoucím bakalářské práce.

V Liberci dne:

Kristýna Vraštilová

.....

Poděkování

Děkuji Mgr. Jiřímu Křížovi za jeho odborné vedení, vstřícný přístup, cenné připomínky a rady, které mi byly velkým přínosem při zpracování bakalářské práce. Dále chci poděkovat Mgr. Jiřímu Šmídovi Ph.D. za zapůjčení GPS přijímače a související cenné rady. Můj největší dík patří mé babičce Marii Myslivcové, která mě vždy podporovala a poskytla mi na celou dobu mapování svůj automobil.

ANOTACE

Bakalářská práce se zabývá problematikou rozvoje tras pro inline brusle v české části Euroregionu Nisa. V teoretické části jsou stručně představeny streetové sporty, zvláště inline brusle a Euroregion Nisa. Praktická část bakalářské práce je zaměřena na podrobnou analýzu tratí vhodných pro inline brusle v tomto regionu za užití přístroje GPS, dále na zjištění plánovaných projektů a po vyhodnocení výsledků i následná možná řešení.

Klíčová slova: inline brusle, Euroregion Nisa, analýza tratí

ANNOTATION

The Bachelor Paper deals with the problems of creating inline roller skate tracks development project for Czech part of Euroregion Nisa. In the theoretical part, the street sports especially inline roller skates and Euroregion Nisa are briefly presented. The practical part of the Bachelor Paper is focused on a detailed analysis of the tracks good for inline skating in this region by using GPS.

Key words: inline skates, Euroregion Nisa, track analysis

ANNOTATION

Diese Bachelor-Arbeit sich mit der Problematik der Trassenentwicklung für Inline-Rollschuhe im Euroregion Nisa befasst Die Streetsport wird im theoretischen Teil, besonders Inline-Rollschuhe kürzlich dargestellt und weiter alles über dem Region Nisa. Der praktische Teil der Bachelor-Arbeit wird auf eine ausführliche Trassen-Analyse gerichtet, die für Inline-Rollschuhe in diesem Region auch mit Benutzung GPS geeigneten werden. Diese Arbeit auch Evidenz der Projekten, die im Plan sind und im Sinne der Ergebnissen auch die folgende mögliche Lösungen beinhaltet.

Schlüsselwörter: Inline-Rollschuhe, EuroregionNisa, Trassenanalyse

Obsah

Seznam zkratk

Seznam obrázků

Seznam tabulek

1	Úvod.....	9
1.1	Cíl práce.....	9
2	Euroregion Nisa	10
2.1	Historie	10
2.2	Cíle	11
2.3	Statistické údaje.....	12
2.4	Fondy	12
3	Marketing	13
3.1	Reklama	13
4	Streetové sporty.....	14
4.1	Skateboard	15
4.2	BMX	17
4.3	Kolečkové lyže	19
4.4	Koloběh	20
5	Inline brusle.....	21
5.1	Historie	21
5.2	Druhy bruslí.....	23
5.3	Vybavení.....	24
5.4	Bezpečnost.....	25
5.5	Disciplíny	25
5.6	Fitness skating	28
5.7	Inline bruslení a zdraví	29
5.8	Základní metodika jízdy	30
6	Měření	34
6.1	GPS systém.....	34
6.2	Lisonova stupnice pro vyhodnocování kvality povrchu pro bruslení	35
7	Podmínky pro inline bruslení v Euroregionu Nisa.....	37
7.1	Stávající	37
7.2	Plánované	41
7.3	Možná řešení	42

8	Závěr	44
Seznam použité literatury		
Přílohy		

Seznam použitých zkratek

ERN – Euroregion Nisa

GPS (Global Positioning System) – Globální polohový systém

ČR – Česká republika

PPP (Public private partnership) - Propojení veřejného a soukromého sektoru

Seznam obrázků

Obrázek 1 Základní mapa atlasu Euroregionu Neíše – Nisa – Nysa	11
Obrázek 2 Skateboard.....	15
Obrázek 3 BMX.....	17
Obrázek 4 Kolečkové lyže	19
Obrázek 5 Koloběh	20
Obrázek 6 Fitness inline brusle.....	23
Obrázek 7 Brusle pro inline hokej	23
Obrázek 8 Profi (speed) inline brusle	23
Obrázek 9 Agresivní inline brusle	23
Obrázek 10 Outdoor inline brusle	24
Obrázek 11 GPS přijímač	35
Obrázek 12 Skateparky ČR.....	38
Obrázek 13 Trasy ČR	39
Obrázek 14 Trasy Německo.....	40
Obrázek 15 Liberec kolem přehrady.....	42
Obrázek 16 Kolem Máchova jezera.....	42
Obrázek 17 Trasa Frýdlant - Bílý Potok	43
Obrázek 18 Český Dub - Mnichovo Hradiště	43

Seznam tabulek

Tabulka 1 Stav k 31. 12. 2007 dle českého statistického úřadu - Liberec	12
Tabulka 2 Lisonova stupnice	36
Tabulka 3 Skateparky ČR	38
Tabulka 4 Trasy ČR.....	39
Tabulka 5 Trasy Německo	40

1 Úvod

Tématem mé bakalářské práce je vytvoření návrhu na rozvoj tras pro inline brusle v Euroregionu Nisa. V práci se nejprve budu zabývat stručným seznámením s Euroregionem Nisa a zařazením inline bruslí mezi streetové sporty, dále zmapuji trasy a vyhodnotím jejich rozložení po tomto regionu a jejich kvalitu.

Inline bruslení je jedním z velmi rychle se rozvíjejících sportů této doby. Je to sport, který je přístupný všem věkovým kategoriím i sociálním třídám. Má příznivý vliv na zdraví a kondici jedince. Je to stále častěji vyhledávaný způsob trávení aktivního volného času.

Za přínos své práce považuji to, že se dá použít pro širokou veřejnost a ta díky této práci získá malého průvodce po inline trasách Euroregionu Nisa. Zmapování tras ukáže, jak kvalitní síť těchto tras jsou v jednotlivých částech Euroregionu Nisa.

1.1 Cíl práce

Cílem bakalářské práce je analýza současného stavu tras vhodných pro inline brusle v Euroregionu Nisa. Dále se pokusím navrhnout možná řešení rozvoje těchto tras.

Dílčí cíle:

- Základní informace o Euroregionu Nisa
- Seznámení se streetovými sporty
- Reklama
- Bližší seznámení s inline bruslemi
- Zmapování tras, parků
- Vytvořit vlastní návrhy na rozvoj (propojení) sítí tras, případně navrhnout trasy v oblastech, kde nejsou

2 Euroregion Nisa

Euroregion Nisa - Neisse - Nysa, je první euroregion, který byl vytvořen v oblasti střední a východní Evropy. Zahrnuje území Polska, Německa a Česka. Euroregion je dobrovolným zájmovým sdružením obcí a okresů trojzemí Čech, Sasko a Polska, byl založen v roce 1991 za účelem podpory rozvoje těchto oblastí formou vzájemné, přeshraniční spolupráce.

Základní dělení v oblasti působení:

- Země a lidé: cestovní ruch, vzdělání a ekonomika, občané
- Instituce: institucionalizace přeshraniční spolupráce
- Fondy: dotační programy, fondy malých projektů, fondy [5]

2.1 Historie

„Roku 1990 vyplynula na základě existujících problémů v oblasti trojzemí Čech, Sasko a Polska nutnost vytvoření hranice přesahující spolupráce přímo v hraničním regionu. Šlo o komplikovaný proces, protože mezi sebou museli jednat na různých státních úrovních zástupci všech tří zemí, zástupci EU, poslanci, zástupci hospodářské sféry atd. V únoru 1991 bylo dohodnuto uspořádání zakládající konference v Zittau (tzv. Konference trojzemí 23. - 25. května 1991); záštitu nad konferencí převzali prezidenti jednotlivých států pan Václav Havel, pan Richard v. Weizsäcker a pan Lech Wałęsa. V červnu 1991 byla svolána třístranná pracovní skupina (Euroregion Nisa [online], 2004) a na základě zkušeností západoevropských pohraničních regionů s ohledem na místní specifické podmínky byl do července 1991 vypracován strukturní model, který je i dnes pracovním základem. Prostřednictvím podpory Saského ministerstva hospodářství mohl v září roku 1991 zahájit svou činnost sekretariát v Zittau. Ustavující zasedání se konalo 21. prosince 1991 v Zittau, kde se základním usnesením stalo založení Euroregionu Neisse – Nisa – Nysa.“ [5]

Obrázek 1 Základní mapa atlasu Euroregionu Neiße – Nisa – Nysa



(Zdroj: Šmída, J.: Základní mapa atlasu Euroregionu Neiße – Nisa – Nysa. Katedra geografie, Technická univerzita v Liberci.)

2.2 Cíle

- Odstranění negativních vlivů státní hranice
- Zlepšení životního standardu obyvatel Euroregionu
- Zlepšení přirozených a kulturně-politických podmínek života
- Rozvoj hospodářského potenciálu Euroregionu [5]

2.3 Statistické údaje

Tabulka 1 Stav k 31. 12. 2007 dle českého statistického úřadu - Liberec

Území	Počet obyvatel	Počet obcí	Rozloha (km ²)
Česká část	433 948	215	3 163
Německá část	622 205	125	4 497
Polská část	583 063	52	5 594
Celkem ERN	1 639 216	392	13 254

(Zdroj: Statistický úřad v Liberci.)

2.4 Fondy



Program přeshraniční spolupráce mezi Českou republikou a Polskou republikou



Program přeshraniční spolupráce mezi svobodným státem Sasko a Polskem



Program Ziel 3 / Cíl 3 mezi svobodným státem Sasko a Českou republikou

V těchto programech je dána možnost získat finanční podporu EU pro přeshraniční projekty v oblasti sociální i hospodářské. V dotačním období 2007-2013 je kladen větší důraz na kvalitu spolupráce mezi českými, saskými a polskými subjekty. Předpokladem pro získání dotačních prostředků pro přeshraniční projekt je splnění následujících kritérií:

- na společném projektu se podílí z každé země alespoň jeden partner,
- jeden z projektových partnerů převezme jako tzv. lead-partner vedoucí roli a tím i odpovědnost za realizaci společného přeshraničního projektu,
- partneři splní minimálně dva z těchto čtyř požadavků: společná příprava, resp. plánování projektu, společná realizace projektu, společný personál projektu, společné financování projektu. [5]

3 Marketing

3.1 Reklama

Reklama je placená forma neosobní prezentace výrobků, služeb nebo myšlenek určité firmy, instituce nebo jiné organizace prostřednictvím komunikačních medií. Tato reklama, jak jí známe, využívá obecná média, jako je televize, rozhlas, denní tisk, časopisy, plakáty a film. [16]

Sportovní reklama se vztahuje převážně k reklamě se sportovními motivy. Sportovní reklama využívá nejen tyto, ale i další specifická média komunikace z oblasti sportu. Patří sem např. dresy a výstroj sportovců, sportovní náradí a náčiní, startovní čísla, upomínkové předměty, mantinely, výsledkové tabule atd. [1]

Reklama má tři základní funkce. A to funkci informační, která je důležitá v počátcích existence produktu. Informuje tedy o existenci, změně ceny nebo užívání produktu. Dále je to funkce přesvědčovací, ta má význam v prostředí intenzivní konkurence. Smyslem je posílení preferencí zboží, snaha o získání zákazníků od konkurenta a posílení image firmy. A třetí funkce je upomínací, která se uplatňuje především ve stádiu zralosti produktu, a jejím účelem je připomenout zákazníkovi výrobek nebo službu, kterou již dobře zná. [16]

Trasy pro inline brusle nebo cyklostezky nejčastěji využívají reklamy ve formě tabulí, plakátů upevněných podél trasy. Vhodná jsou zábradlí na mostcích, budovy, parkoviště, informační tabule. Další možností je rozdávání letáků.

Během mapování jsme zjistili, že firmy nedostatečně využívají výše uvedených reklamních ploch podél tras.

4 Streetové sporty

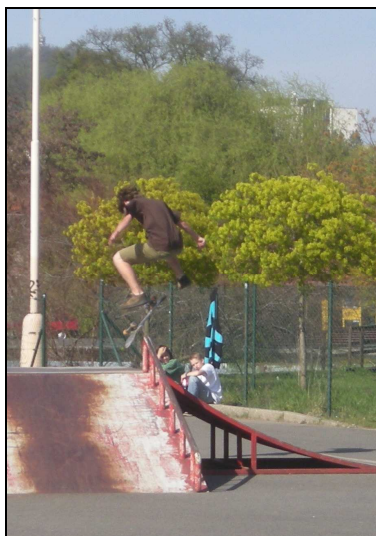
Jsou sporty, které se provozují a rozvíjejí v ulicích, nemusíte mít pro ně žádné hřiště, halu nebo speciálně upravenou plochu. Tyto sporty se dají provozovat přímo v ulicích, parcích, za domem. Stačí si najít správný povrch, schody nebo zábradlí. A proto se zde nejedná pouze o sporty, ale o životní styl. Je spojen se specifickým stylem oblékání, s hudbou i filmy. Jsou to aktivity, které můžete provozovat úplně sami, ale také ve skupině. Je třeba pouze místo, skateboard, kolo či brusle a neměli byste zapomenout i ochranné pomůcky, jako jsou chrániče, helma, rukavice atd., o kterých ještě bude řeč.

Pro všechny streetové sporty platí, že se jezdec nemusí prosadit pouze prostřednictvím účasti na závodech světové úrovně, ale může získat úspěch invencí nových triků, videoklipy, nebo originalitou. Od počátku se tyto sporty projevují velkou dávkou individuality, myšlenkového rebelství a odlišení se od společnosti. Dnes nepřevládá žádný určitý styl, ale je patrný větší respekt k odlišnostem a jednotlivým stylům.

Zde bude řeč o Skateboardu, BMX, kolečkových lyžích a koloběhu. Inline brusle budou dopodrobna popsány v další kapitole.

4.1 Skateboard

Obrázek 2 Skateboard



(Zdroj: Vlastní.)

Historie

Začátky skateboardingu se objevily někdy na přelomu 50. a 60. let 20. století v jižní Kalifornii. Vynalezli ho surfaři, kteří v zimě zřejmě postrádali vlny, a tak začali trénovat na suchu. Rozmontovali kolečkové brusle a kolečka připevnili na obyčejné dřevěné prkno. Na těchto prknech, tehdy ještě velmi úzkých bez špičky a patky, sjížděli kopce a jezdili slalomy. Dále se pokoušeli o různé skoky přes laťky, sudy nebo sjížděli stěny vypuštěných bazénů.

70. léta byla zlomová. Byly vynalezeny nové materiály a to především urethan, ze kterého se začaly vyrábět kolečka a vyrábějí se dodnes. Objevil se první časopis The SkateBoarder. A vznikl nejznámější trik Ollie. Nemůžeme také opomenout legendárního jezdce tohoto období, kterým byl Tony Alva.

80. léta byla obdobím úpadku. Divoký životní styl mnoha jezdců způsobil mnoho problémů ze strany městských radnic, zákonodárců, policie a celkově konzervativní společnosti. V té době byla zbourána spousta skateparků a hodně jezdců přestalo jezdit. Konec 80. let byl érou nového, mnohem techničtějšího skateboardingu (nové technologie, nové triky i tváře).

Znakem let 90. byl nový typ skateboardingu, který se nazývá streetstyle. S ním přišli nové firmy, osobité designy, jezdci, oblečení a celá nová technologie prkna. Někteří začali jezdit tzv. na Switch (druhou nohou dopředu, než byli zvyklí).

Od té doby se postupně zdokonalila jak technologie skateboardu, tak neuvěřitelné množství triků. Dnes je to sport s velmi vysokou úrovní, kdy je jen velmi obtížné se vyrovnat světové špičce.

Vybavení

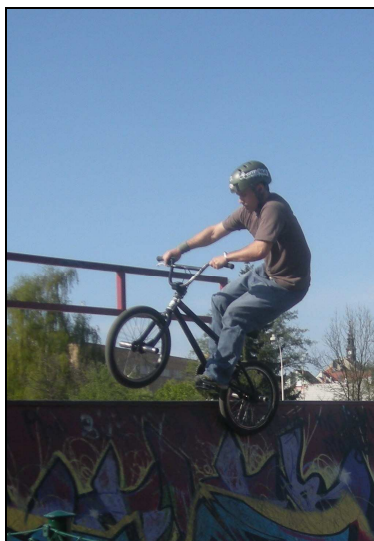
- Skateboard: se skládá z desky, gripu (speciální povrch desky), podvozků, koleček
- Chrániče: kolen, loktů, zápěstí
- Helma
- Obuv: speciální obuv vyztužená v namáhaných částech, při jízdě na skateboardu

Disciplíny

- Streetstyle: jezdí se ve skateparku, napodobuje městské prostředí.
- Vertikální rampa: různé velikosti ramp, triky vysoko nad hranou rampy.
- Minirampa: zmenšené kopie vertikální rampy, postrádají kolmost stěn.
- Pool (bazén): umělá napodobenina původních bazénů.
- Best trick contest: jezdec provádí nejobtížnější trik, jehož provedení si nemohl během závodu z taktických důvodů dovolit. [10]

4.2 BMX

Obrázek 3 BMX



(Zdroj: Vlastní.)

Historie

BMX neboli Bicykle Moto Cross je u nás znám především jako bikros. Tento sport vznikl počátkem 70. let v Kalifornii, kde jezdci začali napodobovat závodníky motokrosu, pro který byli příliš mladí. Začínali jezdit na tratích v terénu, jež byly nevyhovující, proto se jejich zaměření přesunulo do měst, kde se zaměřili na zdolávání překážek a nástrah ulic. Tím se přesunulo ježdění z terénu do prostředí ulic a vznikl streetstyle.

Na začátku 80. let byl vyvinut společností Hero Bikes první rám uzpůsobený speciálně tomuto ježdění. V roce 1982 se konalo první Mistrovství světa, a to v Holandsku.

Postupně se freestyle BMX začal rozvětvovat do dalších kategorií, a tak dnes jsou po celém světě známy disciplíny streetstyle (jízda v parku), dirt jump (hliněné skoky), flatland (krasojízda nebo balet na kole) a vert (jízda v rampě). [10], [2]

Vybavení

- Kolo: freestyleová kola ve všech případech používají kola s průměrem 20 palců (50,8 cm). Velikost rámu a geometrie většinou závisí na tom, co vyhovuje jezdcí, ale nejdelší trubkové rámy jsou kolem 20 - 21 palců (50 - 53 cm) dlouhé. Jezdci si často svá kupovaná kola upravují, aby lépe vyhovovala jejich zaměření a stylu jízdy.
- Chrániče
- Helma

Disciplíny BMX freestyle

- Street: jezdí se na veřejných ulicích, lavičky, zábradlí, zdi.
- (skate) Park: skateparky se využívají nejen pro skateboardy a in-line brusle, ale i pro BMX kola. Skateparky jako takové mohou být vyrobeny ze dřeva, betonu, nebo i některých kovů.
- Vert: vert rampa se skládá ze dvou čtvrt ramp.
- Trails: Jsou skokánkové dráhy z hlíny a bláta. Skoky se skládají z odrazové muldy zvané lip a přistávací zvané trefně landing. Mezi nimi bývá tzv. gap, tedy mezera.
- Flatland: terén je, už podle názvu, čistá a hladká plocha. Nejčastěji se využívají basketbalové kurty, či jiné asfaltové plochy. [2]

4.3 Kolečkové lyže

Obrázek 4 Kolečkové lyže



(Zdroj: Vlastní.)

Historie – Česká republika

Počátky kolečkových lyží můžeme datovat do 30. let minulého století. V té době mohli sportovci uskutečňovat dálkové etapové jízdy, jelikož na silnicích nebyl takový provoz jako dnes. V Horáckém muzeu v Novém Městě na Moravě se dodnes dochoval jeden z nejstarších druhů kolečkových lyží a to celodřevěné, které vyrobil pan Slonek ve 40. letech. Jako tréninkový prostředek se kolečkové lyže rozmohly po 2. světové válce. Tehdy se trénovalo na teleskopických kolečkových lyžích s bantamovými koly a byly opatřeny brzdami, s těmito lyžemi bylo možné jezdit i v terénu. [14]

Vybavení

- Kolečkové lyže
- Hůlky
- Chrániče
- Helma

Disciplíny

- Individuální
- Štafety
- Družstva

4.4 Koloběh

Obrázek 5 Koloběh



(Zdroj: Vlastní.)

Historie

Počátky koloběhu se datují do let 70. Pravděpodobně vznikl v městečku Rožnov pod Radhoštěm, jako složka letního tréninku zdejší sportovní školy. Koloběžky se vyřezávaly ze školních lavic. V 80. letech se koloběžky omezily a nastala éra skateboardů, horských kol a kolečkových bruslí. Dnes se i toto odvětví může chlubit přízní mnoha jezdců. Koloběžka slouží nejen jako zábava a sportovní vyžití, ale i jako rychlý dopravní prostředek ve stále hustším provozu ve městech. [13]

Vybavení

- Koloběžka
- Chrániče
- Helma

5 Inline brusle

Je to sport, který může provozovat kdokoli. In line bruslení má pozitivní efekt na velkou skupinu populace. Tento sport umožňuje aerobní i anaerobní činnost organismu, posiluje kardiovaskulární systém, spaluje tuky, posiluje svalstvo a má velice dobrý vliv na psychiku jedince. Může to být příjemně strávené odpoledne s rodinou, přáteli, či kamarády. Dá se ale také zahrnout do tréninkových plánů a letní přípravy sportovců.

Inline bruslení je finančně nenáročný sport a je dostupný pro většinu populace bez rozdílu věku.

5.1 Historie

Historie inline bruslí sahá až do roku 1760, kdy belgický muzikant J. J. Merlin vyrobil dřeváky s kolečky. Kolečka byla uspořádána za sebou, tedy „in line“. Využil je při londýnském maškarním báli, kdy bruslil po parketu a hrál při tom na housle, aby tak pobavil krále. V berlínské opeře se používaly tzv. rolitos, které v roce 1823 vymyslel Angličan R. J. Tyrše. V 19. století se tak dostaly na trh první kolečkové brusle s obdobami dvou, tří, čtyř, či pěti kolečky za sebou, rozdílných velikostí i materiálů. [6], [12]

Dvou osičková kolečková brusle byla vyvinuta Američanem J. L. Plimtonem v roce 1863. Tyto americké prototypy rychle vytlačily prototypy inline bruslí.

V roce 1970 německý vynálezce F. Mayer byl vůbec první, který přihlásil patent na „dvoukolečkové jednoliniové brusle“. Bohužel žádný výrobce sportovního zboží se tehdy o jeho vynález nezajímal.

Kolem roku 1980 americká hvězda ledního hokeje Scott Olsen narazil v obchodě na pár inline bruslí a napadlo ho, že budou perfektní na trénování mimo sezonu. Vyrobil několik párů pro svou potřebu a pro své kamarády a zjistil, že jsou žádané nejen od jiných sportovců, například běžců na lyžích, ale i veřejností. Tato malá výroba nakonec přerostla v Rollerblade, Inc.

Koncem 20. století se inline bruslení stalo velmi atraktivním obchodem a rychle se rozvíjejícím sportem skoro ve všech vyspělých zemích po celém světě.

Se zvyšující se popularitou inline bruslení tak začaly vznikat různé organizace. V roce 1991 byla založena Mezinárodní asociace inline bruslení (IISA). Tato asociace je v kontaktu s výrobcí i s městskými úřady. Podařilo se jí také zavést tréninkový program pro instruktory inline bruslení.

V roce 1996 byl závod na inline bruslích zařazen mezi exhibiční sporty na letních olympijských hrách v Atlantě. [13]

Česká unie kolečkových bruslí jako řádný člen sdružený v ČSTV zastřešuje Českou asociaci inline hokeje, Český svaz kolečkových bruslí a Český svaz roll hokeje. [7]

„Česká asociace In-line hokeje vznikla v roce 1995 a má v současné době 3500 registrovaných členů. Z toho 2000 dospělých a 1500 členů mládeže. ČAILH pořádá mistrovství republiky v kategorii mužů, žen, dorostu, st. žáků, ml. žáků a přípravky. Nejvyšší soutěží v kategorii mužů je Extraliga. Druhou nejvyšší soutěží je I. liga, která se hraje regionálně. ČAILH je od roku 1995 pravidelným účastníkem MS v inline hokeji pořádaným mezinárodní federací FIRS.“ [7]

„Český svaz kolečkového bruslení vznikl a je členem FIRS od roku 1994. Předsedou je Petr Novák, sekretářem Jindřich Pařík. V současné době má osm oddílů a 326 členů. Sdružuje zatím výhradně zájemce o kolečkové rychlobruslení.“ [7]

„Český svaz Roll hokeje vznikl v roce 1994 a v současnosti má 30 členů ve 3 oddílech. Tento sport je populární především na jihu Evropy a v latinské Americe.“ [7]

5.2 Druhy bruslí

Obrázek 6 Fitness inline brusle



Fitness inline brusle – Jsou určeny k rekreačním aktivitám. Jejich konstrukce usnadňuje kontrolu brusle i pro méně zkušené bruslaře.

Obrázek 7 Brusle pro inline hokej



Brusle pro inline hokej – Tento typ brusle se konstrukčně velmi podobá klasickým bruslím na lední hokej. Bota je vyrobena z prošívané kůže a opatřena tkaničkami pro velmi pevné utažení na noze. Kolečka jsou koncipována pro velmi rychlé změny pohybů a předpokládají velmi dobré bruslařské schopnosti.

Obrázek 8 Profi (speed) inline brusle



Profi (speed) inline brusle – Tento typ brusle se používá pro rychlostní, závodní bruslení. Dlouhý, aerodynamický rám brusle obsahuje až pět koleček a je připevněn na botě s nízkým kotníkem. Obvykle nemají brzdu. Jsou určeny pro velmi zkušené bruslaře.

Obrázek 9 Agresivní inline brusle



Agresivní inline brusle – Tento typ bruslí je konstruován na extrémní zátěž při agresivním stylu jízdy a pro provádění triků skoků na rampách, lávkách a zábradlí. Jejich malá kolečka s vysokou tvrdostí jsou uložena v pevném rámu, odolném proti obrušování.

Obrázek 10 Outdoor inline brusle



Outdoor inline brusle – Brusle jsou určeny pro jízdu na nerovném povrchu nebo po trávě. Jejich zvláštností jsou pouze dvě gumová kolečka, která jsou velmi velká a mají tím pádem malý valivý odpor. Jízda je pohodlná i na méně kvalitním povrchu. [9]

5.3 Vybavení

Brusle

Brusle se skládá ze silné skořepiny, která chrání vnitřní botu, na podrážce je přimontovaný rám, který tvoří základ brusle. Na něm je připevněna brzda, kuličková ložiska, osičky a kolečka.

Ochranné vybavení

Přilba: Při inline bruslení je velká pravděpodobnost pádu. Můžeme dosahovat vysokých rychlostí a brzdná dráha je dlouhá. Zranění hlavy na inline bruslích jsou poměrně častá, proto je přilba nutnou součástí ochranného vybavení.

Chrániče: Je vhodné koupit si celou sadu chráničů na kolena, lokty a zápěstí. Chrániče by měly dobře padnout a být správně připevněny.

Speciální vybavení

Jedná se o doporučené vybavení, které zahrnuje chrániče holení, kalhoty s plastovými vsadkami a speciální rukavice na hokej nebo agresivní jízdu. [12]

5.4 Bezpečnost

- Ohleduplné bruslení: Nesmíte ohrozit vlastní bezpečnost, ani bezpečnost ostatních. Rozum a odhad rizika jsou vždy na prvním místě.
- Ochrana před zraněním: Noste vždy ochranné vybavení, předejdete tak zraněním. Svě vybavení udržujte funkční (výměna sjetých koleček či odřených brzd).
- Počasí a stav povrchu: Přizpůsobte svou jízdu povrchu, který může být nerovný a rozbitý, a počasí tzn. větru, dešti. [12]
- Respektování pravidel a ostatních účastníků trasy:
 - Bruslař je podle zákona chodec.
 - Na cyklostezce se musí jezdit (chodit) vpravo.
 - Při předjíždění a změně směru jízdy je nutné se vždy ohlédnout za sebe.
 - Brusle jsou špatně slyšet, proto vždy předjížděného upozorněte, kudy jedete. Třeba: „Jedu vlevo.“
 - Při změně směru jízdy ukazujte, kam pojedete.
 - Při objíždění překážky nebo díry ukazujte na překážku.
 - Naučte se brzdit!
 - Předvídejte hlavně nekontrolovatelný pohyb malých dětí, zpomalte kolem nich.
 - Chrániče a přilba chrání vaše zdraví.
 - Je hezké, když jsme na sebe slušní a ohleduplní.

5.5 Disciplíny

Speed - konají se na oválech, drahách nebo silnicích

Sprint: Je závod o maximální délce 500 m. Jezdí se proti směru hodinových ručiček. Je to závod pro jednotlivce, kde vítězí závodník s nejlepším časem.

Maratón: Je závod o délce 42,2 km. Je to vytrvalostní závod.

24 hodin: Družstvo tří atletů si mezi sebou rozdělí čtyřiašedesátihodinový časový úsek. Každé družstvo si může samo zvolit dobu zatížení svých sportovců.

Short track: Na předem určené dráze startují dvě družstva o čtyřech členech. Cílem je dohonit soupeře, pokud se to nepodaří po určeném počtu oválů, družstvo, které vede, vyhrává.

Sjezd: Je sjezd většinou v betonových, v létě nepoužívaných, bobových dráhách. Rychlost dosahuje až 100 km/h.

Vysoké rychlosti: Tuto disciplínu jezdí pouze extrémní jezdci, kteří se nechávají táhnout na vlečném laně za motorovým vozidlem. Dosahují rychlostí téměř 300 km/h.

Běh na dlouhé tratě: Slouží jako jedna z forem letního tréninku běžkařů za použití hůlek.

Speed bruslení ve skupině

Stíhací závod: Je závod, který se jezdí na krátkém oválu. Každý bruslař má odstup 3 – 6 m od bruslaře před sebou. Dohoněný závodník je vždy vyřazen. Závod pokračuje, dokud nezůstane jediný bruslař.

Amerika: Závod o dvoučlenných týmech. Bruslař A jede na určené dráze, bruslař B jede na též dráze pomalu do té doby, než ho bruslař A dohoní. Bruslař A popostrčí B a ten jede do té doby, než znovu dohoní bruslaře A, atd. Účelem je co nejrychleji zajet daný počet oválů.

Dlouhé tratě: Je závod, kdy družstvo musí zajet určitý počet oválů. Jede pouze polovina družstva, druhá odpočívá. Závodníci se můžou kdykoliv střídat.

Štafeta: Každý člen může jet pouze jednou. S předaným kolíkem musí co nejrychleji zvládnout danou vzdálenost. Vyhodnocuje se celkový čas.

Agresivní ježdění

Street: Je jízda na ulici, která zahrnuje skoky, klouzání (grinding) a otočky kolem všech tělesných os. Jako překážky slouží schody, zábradlí, malé rampy, zídky, atd.

U-rampa: Jízda v u-rampě, která je vysoká 1,5 až 4 metry, se vyznačuje silou, dynamikou, statikou a elegancí v nejvyšším bodě letu. Bruslař má na předvedení svých triků 1 minutu.

Kolektivní hry

Hokej: Je velmi populární hra s inline bruslemi, hokejkou a míčkem.

Fotbal: Hraje se podle oficiálních pravidel na hladkém povrchu s lehkým míčem.

Frisbee: V této hře hrají dvě družstva na co největším prostranství. Brankoviště označují dva kloboučky. V době, kdy má hráč kotouč, musí stát oběma nohama na zemi. Pokud nebyl kotouč při hodů chycen, získává ho soupeř.

Basketbal: Hra se hraje podle klasických pravidel basketbalu s dobře odskakujícím míčem nebo míčem na streetbal.

Tanec a formace

Tanec na kolečkových bruslích do rytmu hudby, nejvhodnější je ležerní moderní hudba s jasným rytmem. Inline brusle neumožňují rychlou návaznost kroků. Jsou dovoleny otočky, skoky, jízda, piruety, tanec v páru a formace. [12]

Bruslení v terénu

Plachtění na bruslích (skate-wing): Jedná se o plachtu, která se pomocí háku připevní k brusli, a bruslař se nechá hnát větrem.

Bruslení s tažným drakem (powerkiting, skatekiting): Kite je drak o různých velikostech, který za pomoci větru a většího prostranství pohání bruslaře a dokáže ho i zvednout do vzduchu. [11]

5.6 Fitness skating

Jedná se o kondiční bruslení, kterému se věnuje největší skupina sportovců a široká veřejnost. Slouží především jako aktivní náplň volného času.

Vyjížd'ky a inline turistika

U tohoto druhu bruslení nehrají roli věkové skupiny ani počet bruslařů. Dá se provozovat kdekoliv, kde je sjízdný povrch a kde trať odpovídá úrovni schopností bruslaře. Jedná se převážně o rodinné výlety a výlety s přáteli.

Turistika je u nás velmi omezena malou a většinou nekvalitní sítí cyklostezek. Je tedy nutné s sebou vozit jak občerstvení, tak boty na přezutí, ve většině případů je obtížná i dostupnost těchto tratí. Silnice pro rostoucí hustotu silničního provozu nelze doporučit. Kvalitní sítě cyklostezek vhodných pro inline bruslení jsou především v Dánsku a Nizozemsku.

Zvyšování kondice

„Ačkoli k pozitivnímu ovlivnění kondice dochází i při volné jízdě, zde máme na mysli jízdu sportovního charakteru, jejímž cílem je zvýšení zátěže kardiovaskulárního a respiračního systému. Jde tedy již o sportovní výkon.“ [11]

Jedná se zde převážně o vyjížd'ky sportovního charakteru, které mohou být spojeny s poznáváním zajímavých míst. Variantou je také absolvování již známých tras, či okruhů, kde nám jako ukazatel postupného zlepšování kondice slouží měřený čas. Někteří bruslaři kondiční bruslení využívají jako letní přípravu na zimní období (běžecké lyžování) za pomoci hůlek.

Transport

Inline brusle lze využít jako dopravní prostředek a to především v rovinatějších oblastech s přijatelnými povrchy. Výhodou je úspora času, finanční úspora a v neposlední řadě má bruslení příznivý vliv na zdraví.

Blade nights (noční jízda)

Noční jízda je nezávodní disciplína, která se provozuje v řadě evropských měst. Je to jízda organizovaná v podvečer nebo v noci i pro několik tisíc bruslařů. Silnice jsou uzavřené, většinou hlídané policií. [11]

5.7 Inline bruslení a zdraví

Pozitivní vliv na zdraví

Inline bruslení je považováno za kondiční sport podobný běhu nebo cyklistice. Záleží na tom, jaké úsilí v jakém čase vyvíjíme.

Jsou zapojené všechny hlavní skupiny svalů, převážně dolních končetin. Účinně jsou formovány svaly boků a hýždí, u trupu jsou to vzpřimovače páteře a trapézový sval. Pokud bruslíme aktivně, jsou příznivě zatíženy i svaly paží. Ve srovnání s během je zatížení svalů obdobné, jen nepříznivé důsledky na klouby jsou nižší až o 50 %.

Je zde také důležitý rozvoj kardiovaskulárního a respiračního systému. Jelikož dochází k celkovému zvýšení kondice (tím předcházení civilizačním chorobám), jedná se o silově-vytrvalostní sport s převažující aerobní činností. Velmi záleží na individuální míře trénovanosti. Průměrně zdatný bruslař má při střední rychlosti tepovou frekvenci okolo 150 tepů za minutu.

Inline bruslení tedy rozvíjí sílu, vytrvalost, rovnováhu i koordinaci. Pro pozitivní ovlivnění organismu a rozvoj kondice je však velmi důležité tuto činnost provádět pravidelně. Optimální je alespoň dobu 2-3 hodin rozdělit do 2-3 opakování v průběhu daného týdne.

Negativní důsledky

Za negativní důsledek je považováno malé rozvíjení pohyblivosti, proto musíme věnovat zvýšenou pozornost rozcvičení a protažení před jízdou. Toto cvičení provádíme před jízdou, ale i po ní, jelikož namáhaný sval má tendenci ke zkracování. Dalším nežádoucím důsledkem bruslení jsou bolesti páteře. Bruslení v předklonu nebo tvrdší dopady, kdy páteř není ve vzpřímené poloze, mohou způsobit její poškození. [11]

5.8 Základní metodika jízdy

Výběr terénu

Toto je důležité převážně pro začátečníky. Hledáme klidné prostředí s hladkým povrchem např. hřiště či atletické dráhy. Neměli bychom nikomu překážet a hlavně je důležité se vyhnout dopravnímu provozu, abychom předešli zranění.

Základní postoj

Základní postoj je schopnost udržet dynamickou rovnováhu. Je důležitým předpokladem, ze kterého vycházejí všechny další pohyby. Jedná se o přirozený vzpřímený postoj s postavením nohou v šíři ramen a mírně pokrčenými koleny.

Pády a vstávání

Je dobré si správnou technikou nacvičit pády a ušetřit se tak mnoha bolestných zkušeností. Vhodné místo pro nácvik je tělocvična se žíněnkami nebo obývací s polštáři či trávník za domem, nezapomínejte však na ochranné vybavení.

Pád vpřed: Dopadem na kolena se nám podaří snížit těžiště a tím omezit energii dalšího nárazu. Celkově se snížíme a snažíme se rozložit dopad mezi chrániče loktů a zápěstí.

Pokud **padáme na bok** v zatáčce, nesmí ruka zůstat pod námi, můžeme však použít chránič lokte k zmírnění pádu.

U **pádu vzad** se opět snažíme snížit těžiště, dát ruce mimo trup a bradu přitáhneme k hrudníku.

Jízda vpřed

Přímá jízda: Jedná se o přenášení váhy z nohy na nohu. Dlouhými skluzy míříme vpřed.

Přenášení váhy těla: Musíme se nejprve naučit přenášet váhu těla z jedné brusle na druhou. Vycházíme ze základního postoje a střídavě zvedáme nohy od podložky. Mírně se zhoupneme v kolenou a při tom udržujeme vzpřímenou polohu těla.

Odraz: Brusle postavíme do odvratného postavení, snížíme se v koleni stojné nohy a umožníme odraz z odrazové nohy, kterou vedeme do mírného napnutí v koleni.

Jízda ve skluzu: Po dokončení skluzu přeneseme veškerou váhu na stojnou nohu, zvedneme odrazovou nohu a přeneseme ji těsně za patu nohy stojné. V této poloze pak odrazová noha provádí skluz. Plynule navazuje další odraz.

Pohyby paží: Jsou obdobné pohybu při chůzi.

Změny směru

Slouží především k objetí překážky a zatáčení.

Vyjždění oblouků na obou bruslích: Výhodou je, že jsou obě brusle na zemi, tím je zajištěna lepší stabilita. Nevýhodou je, že ztratíme rychlost. Oblouk provedeme přenesením váhy na vnitřní brusli, kterou mírně předsuneme, a celým tělem se natočíme do oblouku.

Opakované odrazy z jedné brusle: Používáme, pokud nechceme ztratit rychlost a oblouk je mírný. Provedeme tak, že po dokončení odrazu přeneseme odrazovou brusli za patu stojné nohy. Váhu ponecháme na stojné noze. Opakovaně provedeme odraz odrazovou nohou od paty stojné nohy.

Překládání: Touto technikou nejen zatočíme, ale ještě zvýšíme rychlost. Během jízdy vpřed nejprve natočíme osu ramen tak, aby šlo vnější rameno dopředu do oblouku, vnitřní rameno tlačíme vzad. Váhu přeneseme na vnitřní brusli a nakloníme se dovnitř oblouku. Výrazně se pokrčíme v kolenou. Vnější nohu přeneseme dopředu přes stojnou nohu. Přeneseme na ni váhu, druhou nohu uvolníme z překřížení. Následuje další krok.

Zastavení

Brzdění patou: Je to nejjednodušší a přitom velmi účinný způsob zastavení. Provedeme jej tak, že při jízdě ve snožném postavení předsuneme brusli, na které je brzda. Zároveň se snižujeme a přesouváme těžiště vzad, zvedáme špičku a necháme váhu na brzdě.

Brzdění pluhem: Dá se použít pouze v malých rychlostech a jeho účinnost je velmi malá. Při přímé jízdě rozšíříme postoj, přesuneme těžiště vzad a zatlačíme kolena dovnitř, nesmíme nechat brusle sjet k sobě, mohlo by dojít k zakopnutí a pádu.

Brzdění téčkem: Brzdění provedeme tak, že zanožíme odlehčenou brusli za brusli stojné nohy a vytočíme ji do odvratu, pokud možno do pravého úhlu.

Brzdění otočkou: Nelze provádět ve vysokých rychlostech a je potřeba velký prostor. Provádí se stejně jako vyjíždění oblouku na obou bruslích. Pouze vnitřní nohu nepředouváme vpřed, ale vzad.

Hokejové brzdění: Neboli silový skluz je pouze pro zkušené bruslaře. Provedeme vyjetím zatáčky ve velmi malém poloměru, které přechází do kontrolovaného smyku.

Nouzové brzdění: Pokud se nám brusle nekontrolovatelně rozjedou, musíme tuto situaci řešit kontrolovaným pádem nebo najetím do protisvahu, či na trávník.

Zdolávání běžných překážek

Obrubníky: Pro začátečníky platí, že by měli zastavit a na obrubník pomalu vystoupit. Pokud chceme obrubník zdolat za jízdy, buďto pojedeme podél obrubníku a přenesením váhy na obrubník nastoupíme, nebo pokud najíždíme na obrubník kolmo, vyskočíme na něj.

Rýhy a nerovnosti: Na rýhy a koleje musíme najíždět kolmo, užší rýhy stačí přejet, širší musíme přeskóčit. Boule a jiné nerovnosti se snažíme objet nebo přeskóčit.

Schody: Scházíme či vycházíme stranou. Pokud jsou schody dostatečně velké, můžeme vyjít popředu a scházíme pozadu. [11]

6 Měření

Každou trasu jsme projeli a zmapovali pomocí zařízení GPS. Posuzovali jsme kvalitu povrchu podle Lisonovy Stupnice pro vyhodnocování kvality povrchů pro bruslení. Zjišťovali jsme možnost přístupu, parkování, odpočinku a občerstvení. Mapování proběhlo na jaře roku 2009.

6.1 GPS systém

Globální polohový systém (Global Positioning System) je družicový systém, který slouží k zaměření polohy a přesného času.

Celý systém GPS lze rozdělit do 3 segmentů:

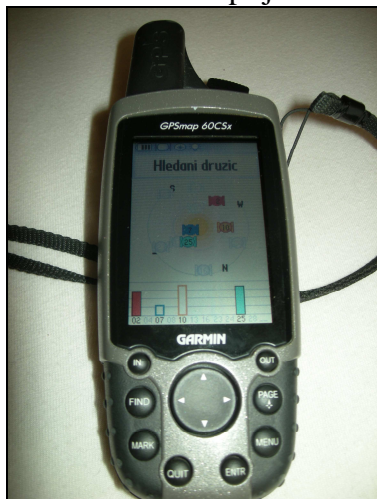
- Kosmický – tvoří ji 24 nestacionárních satelitů, umístěných 20 tisíc kilometrů nad zemí. Tyto družice obíhají kolem Země a každá obsahuje přijímač, vysílač a cesiové atomové hodiny, které měří s přesností na miliardtiny sekundy.
- Řídící – má za úkol monitorovat běh družic. V případě, že nastanou problémy, řeší je. Celkově je 9 řídících stanic. Hlavní stanice se nachází v Colorado Springs.
- Uživatelský – zde se jedná o přijímače, které si může každý koupit a používat (PDA, telefony, navigace, atd.).

Použité zařízení

Pro měření potřebných údajů o trasách byl použit ruční GPS přijímač od firmy GARMIN typu GPSmap 60CSx (obr. 11). Tento přijímač umožňuje běžné funkce ručních GPS přijímačů. A to ukládání uživatelských bodů v terénu (až 1000) i s možností navigace při cestě nazpět a zobrazení mapové stránky. Přesnost zaměření pozice se pohybuje díky systému WAAS okolo 3 m. Dále poskytuje funkce elektronického kompasu a barometrický výškoměr (včetně výškového profilu trasy) s tlakoměrem umožňující předvídat náhlou změnu počasí.

Tracklog - data o trase pohybu. Zařízení přesně snímá body, které propojuje vektorem. Toto zařízení je schopné udávat tyto údaje: záznam času, rychlost, zeměpisnou šířku a délku, nadmořskou výšku, profil trati. Přístroj byl nastaven na měření každých 15 sekund.

Obrázek 11 GPS přijímač



(Zdroj: Vlastní.)

Chyby v měření - Přesnost měření závisí na zastínění terénu. Nepřesnosti nastávají, pokud je signál ovlivněn vegetací (husté zalesnění, listí) nebo reliéfem terénu, budovami, menším počtem družic.

6.2 Lisonova stupnice pro vyhodnocování kvality povrchu pro bruslení

Pokud chceme začít používat toto schéma, najdeme nějaký povrch, o kterém si myslíme, že je perfektní. Projedeme jej na bruslích a zamyslíme se nad tím, jak velkou námahu vynakládáme pro jízdu konstantní rychlostí. Přesuneme se na hrubší povrch a provedeme srovnání. Poté, co jsme se zamysleli nad různými povrchy cest a seznámili se s čísly a popisem v tabulce, budeme brzy schopni popsat bruslařské povrchy jiným bruslařům obeznámeným s tímto schématem a oni budou vědět, co přesně míníme. Platí, že 3 a vyšší je pro bruslení vhodné, ale 2 a níže je něco, čemu se chceme vyhnout.

[11]

Tabulka 2 Lisonova stupnice

valivý odpor	Vibrace	velikost zrn povrchu	kritická rychlost
5+ většinou žádný	většinou žádný	písek	0 km/h
5 1	sem tam	1-2 mm	0 km/h
5-	občas trvalejší	2 mm	8 km/h
4 2	již zcela zřejmé, ale ještě problému	2-4 mm	15 km/h
3+	poněkud rušené	5-7 mm	20 km/h
3 4	občasná ztráta rychlosti	kolem 10 mm	25 km/h
2+	jen kritickou rychlostí při sjezdu	10-15 mm	30 km/h
2 8	nohy budou trnout	20 mm	35 km/h
1 16	poskakující brusle	20-25 mm	
0	Chůze	štěrková cesta	

V tabulce nejsou uvedeny všechny stupně se znaménky + a -.

(Zdroj: [11].)

7 Podmínky pro inline bruslení v Euroregionu Nisa

7.1 Stávající

Podrobně jsme zmapovali 15 tras české části Euroregionu Nisa. Německá část je pouze vypsána a v polské části jsme žádné trasy vhodné pro inline brusle nenašli.

Mapování probíhalo na jaře roku 2009 a tomu také odpovídá stav jednotlivých tras.

Zde jsou stručné tabulky a přehledy tras ERN. V polské části ERN jsme nenašli žádnou trasu vhodnou pro inline brusle. V tabulce 3 je seznam skateparků české části ERN, které jsou zobrazeny body na obrázku 12. Fotografie skateparků jsou v příloze 4. Trasy české části ERN představuje tabulka 4, tyto trasy jsou podrobně popsány v příloze 3. Umístění těchto tras je na obrázku 13. Trasy německé části ERN jsou vypsány v tabulce 6. Jejich umístění je zobrazeno na obrázku 14.

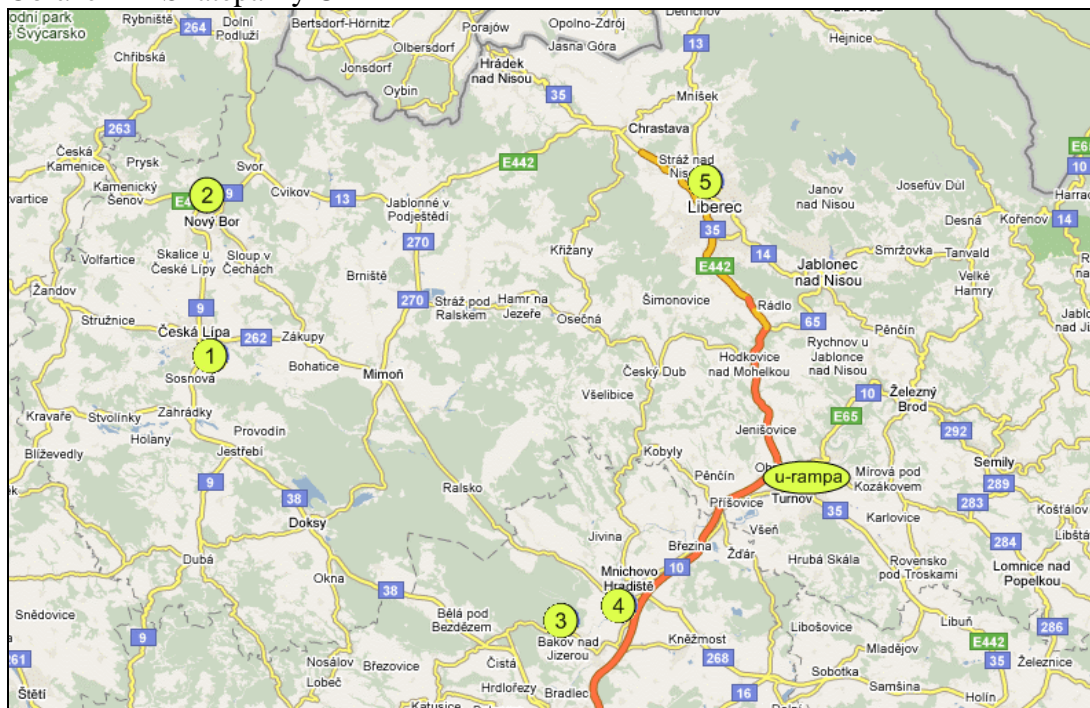
Trasu jsme projeli s GPS přijímačem a nafotili. Zkoumali jsme tyto základní údaje o trase: Oblast, obec, délku, typ, tvar, povrch, popis, přístup, GPS souřadnice, vybavení, plusy, mínusy, tipy a služby.

Tabulka 3 Skateparky ČR

č.	Sktepark	Umístění skateparku
1	Česká lípa	Skatepark se nachází v centru vedle bazénu
2	Nový bor	Skatepark se nachází u autobusového nádraží
3	Bakov n/J	Skatepark se nachází u fotbalového a tenisového hřiště
4	Mnichovo Hradiště	Skatepark se nachází pod zámek
5	Liberec	Skatepark je umístěn vedle hřiště základní školy Barviřské ul.

(Zdroj: Vlastní.)

Obrázek 12 Skateparky ČR



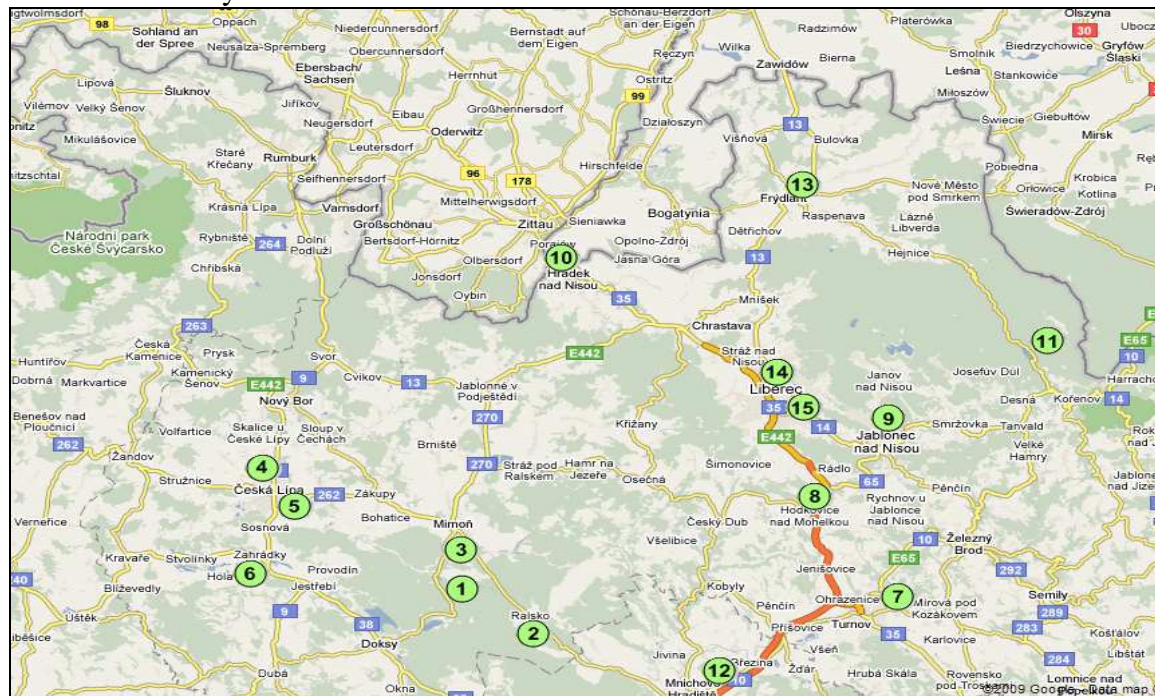
(Zdroj: Vlastní.)

Tabulka 4 Trasy ČR

č.	Název stezky	Obec	GPS	Popis trasy	Délka (m)	Kvalita povrchu
1	Mimoňské lesy (1)	Mimoň	N50 36.217 E14 43.045	Silnice, cyklostezka	5 460	5-
2	Mimoňské lesy (2)	Mimoň	N50 36.217 E14 43.045	Silnice, cyklostezka	7 240	5-
3	Hradčany letiště	Hradčany	N50 37.263 E14 42.929	Letištní dráha, ovál	5 500	5-
4	Cyklostezka Varhany	Česká Lípa	N50 43.029 E14 30.619	Silnice, cyklostezka	5 300	5-
5	Vlčí důl	Česká Lípa	N50 40.809 E14 33.101	Silnice, cyklostezka	4 800	3
6	Čapí dvory	Česká Lípa	N50 38.179 E14 29.621	Silnice, cyklostezka	2 060	4
7	Turnov -Bartošova pec	Turnov	N50 35.438 E15 09.357	Silnice, cyklostezka	5 000	4
8	Hodkovice nad Mohelkou	Hodkovice nad Mohelkou	N50 40.330 E15 05.647	Silnice, cyklostezka	3 030	4
9	Přehrada Jablonec nad Nisou	Jablonec nad Nisou	N50 44.270 E15 10.696	Cyklostezka, inline trasa	1 370	5-
10	Hrádek nad Nisou	Hrádek nad Nisou	N50 51.754 E14 49.602	Silnice, cyklostezka	7 560	4
11	Přehrada Souš	Desná	N50 47.467 E15 19.339	Silnice, cyklostezka	7 430	4-
12	Mnichovo Hradiště letiště	Mnichovo Hradiště	N50 32.085 E14 59.577	Letištní dráha, ovál	2 500	5
13	Inline trasa Frýdlant	Frýdlant	N50 54.946 E15 05.353	Cyklostezka, inline trasa	1 180	5-
14	Stezka podél Nisy - Liberec	Liberec	N50 46.750 E15 02.328	Silnice, cyklostezka	3 530	3;5-
15	Běžecký areál Vesec	Liberec	N 50.72928, E 15.07027	Silnice, ovál	5 000	4

(Zdroj: Vlastní.)

Obrázek 13 Trasy ČR



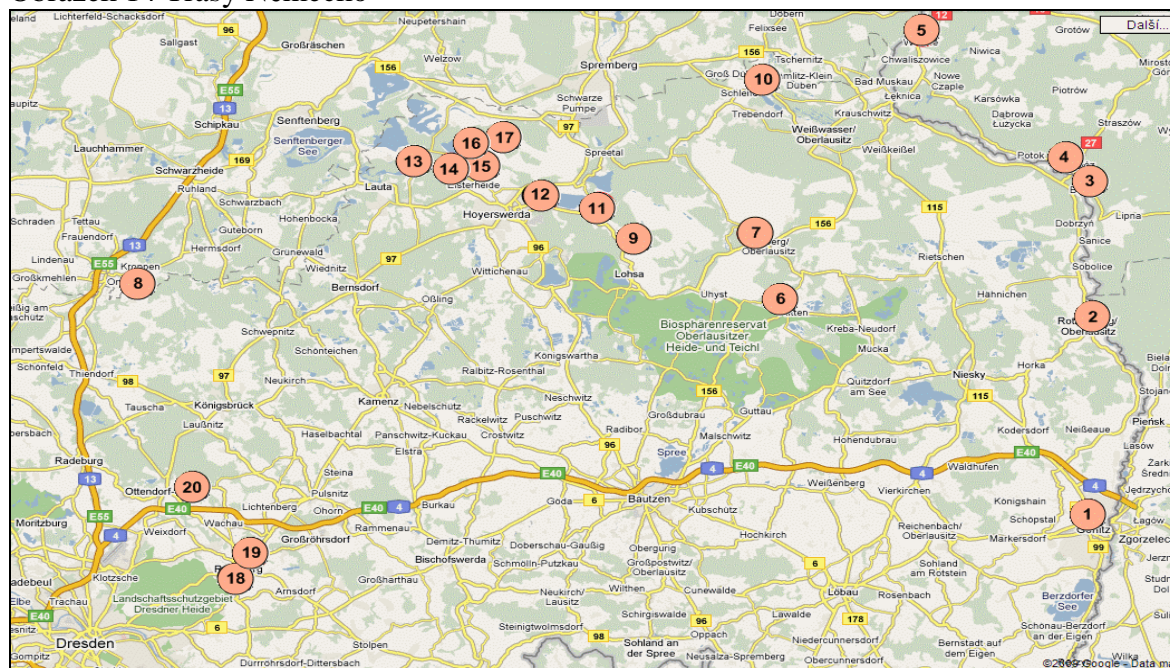
(Zdroj: Vlastní.)

Tabulka 5 Trasy Německo

č.	Název Trasy (lokace)	Délka (km)	Převýšení (m)	Úroveň bruslaře	Povrch
1	Europamarathon	42,7	270	rychlostní jezdec	hladký povrch, částečně hrbatý
2	Rothenburg - Bad Muskau - Pusack	45,3	190	rychlostní jezdec	úplně hladký povrch
3	Klein Priebus - Podrosche	3,9	20	začátečník i rychlostní jezdec	hladký povrch, částečně hrbatý
4	Podrosche- Pechern	5,7	40	rychlostní jezdec	úplně hladký povrch
5	Pusack - Forst - Gross Gastrose	43,1	60	rychlostní jezdec	hladký povrch, částečně hrbatý
6	Bärwalder See	21,6	60	rychlostní jezdec	hladký povrch
7	Boxberg - Spremberg - Cottbus	44,1	170	začátečník	hladký povrch, částečně hrbatý
8	Trainingsrunde	14,9	50	začátečník i rychlostní jezdec	částečně hrbatý
9	Dreiweirberner See	6,9	0	začátečník	úplně hladký povrch
10	Halbendorfer See	5,7	0	začátečník	hladký povrch, částečně hrbatý
11	Scheibe See	14,2	70	začátečník i rychlostní jezdec	úplně hladký povrch
12	Hoyerswerda - Spreeewitz	12,6	40	začátečník i rychlostní jezdec	úplně hladký povrch
13	Kolem jezer sz. od Heyersferda	48,9	70	začátečník	hladký povrch, částečně hrbatý
14	Geierswalder See	15,3	10	začátečník i rychlostní jezdec	úplně hladký povrch, hladký povrch
15	Partwitzer See	20	90	začátečník i rychlostní jezdec	úplně hladký povrch, hladký povrch
16	Anspruchsvoll	39	120	začátečník i rychlostní jezdec	hladký povrch, částečně hrbatý
17	Blunoer Südsee	7,7	10	začátečník i rychlostní jezdec	hladký povrch
18	Radweg Radeberg-Großberkmannsdorf	1,4	10	začátečník	hladký povrch
19	Gewerbegebiet Radeberg	1,4	10	začátečník	hladký povrch
20	Ottendorf-Okrilla - Gewerbegebiet	2,3	10	začátečník i rychlostní jezdec	hladký povrch

(Zdroj: Vlastní.)

Obrázek 14 Trasy Německo



(Zdroj: Vlastní.)

7.2 Plánované

Plánované cyklotrasy nezohledňují inline bruslaře ve svých projektech. Proto jsme vybrali pouze výčet z tras, které budou vhodné i pro inline brusle.

- Cyklostezka Jungmannova-Hanychovská („Viadukt“)
úsek A - Jungmannova– viadukt
- Cyklostezka Liberec – Hrádek nad Nisou, II. Etapa, část
Staré Pavlovice – Liberec
- Cyklostezka Liberec – navazující na plánovanou výstavbu od Kauflandu II
- Cyklostezka Liberec – Krásná Studánka – propojení podél železniční trati
- Cyklostezka Liberec – Hrádek nad Nisou
- Cyklostezka Jungmannova - Hanychovská („Viadukt“) úsek B. - viadukt
Švermova - Hanychovská ul.
- Projekt, který celkově zahrnuje trasu dlouhou 17 km, zahrnuje výstavbu cyklistické trasy z České Lípy do Kamenického Šenova a je veden po tělese zrušené železniční trati. Investiční akce je pak rozčleněna na tři samostatné etapy. První již zrealizovaná etapa cyklostezky vede z České Lípy přes Manušice do Horní Libchavy, druhá etapa cyklostezky je dále plánována z Horní Libchavy do Volfartic a poslední část bude zahrnovat trasu do Kamenického Šenova.
- Cyklotrasa Jizera: Svijany – Turnov – Železný brod

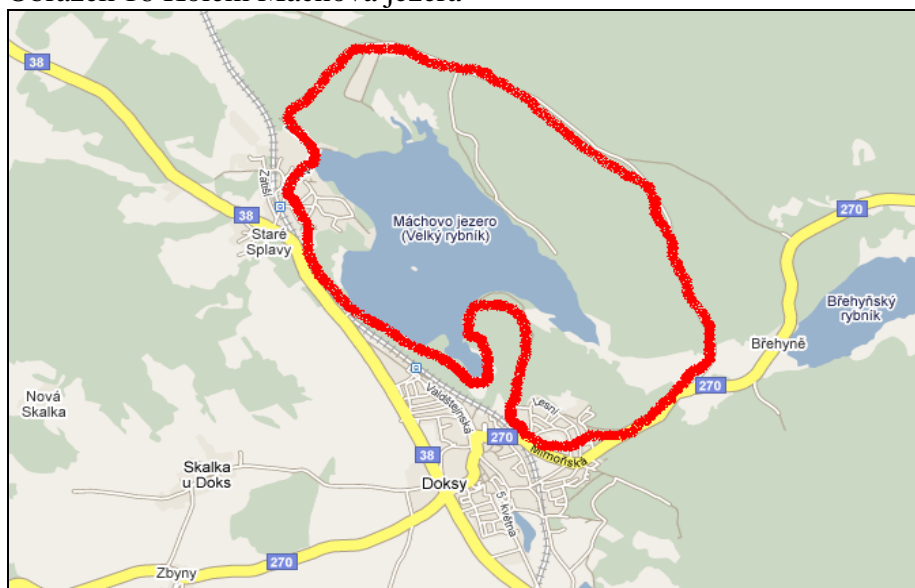
7.3 Možná řešení

Trasy se v největší míře nacházejí v oblastech rovinatých. Příznivá jsou místa podél vodních toků, kolem jezer, podél železničních tratí nebo na letištích. Převážná většina tras je součástí cyklostezek. Podél vodních toků je trasa vhodná nejen pro její rovinatost, ale také proto, že kolem bývá záplavová oblast a stavby zde nejsou povoleny. V těchto místech se budují pouze parky či stezky. Obrázky 15 až 18 zobrazují možná řešení a vhodná umístění bruslařským tras na území české části ERN.

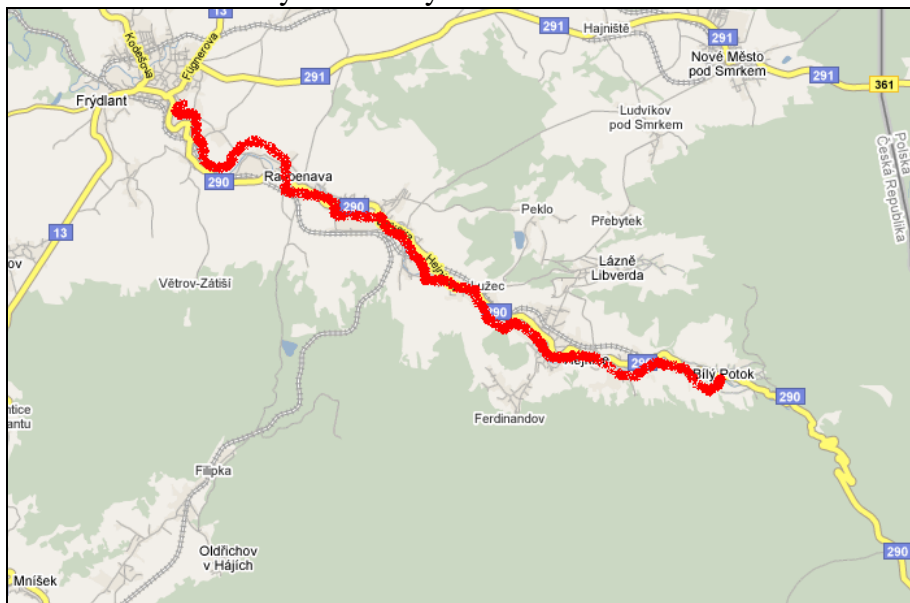
Obrázek 15 Liberec kolem přehrady



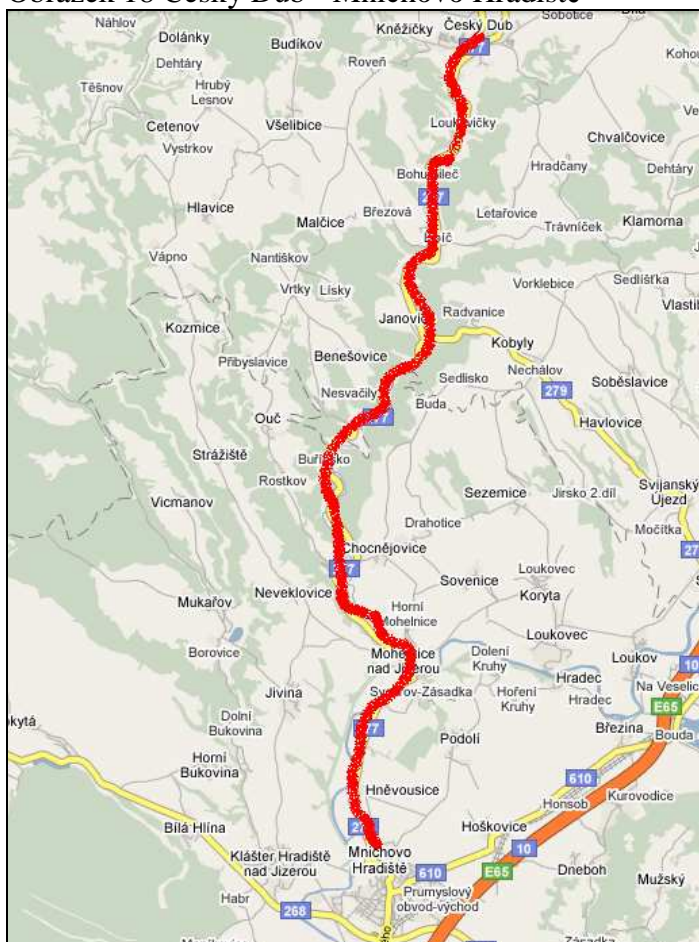
Obrázek 16 Kolem Máchova jezera



Obrázek 17 Trasa Frýdlant - Bílý Potok



Obrázek 18 Český Dub - Mnichovo Hradiště



8 Závěr

Cílem mé bakalářské práce bylo zmapovat trasy vhodné pro inline brusle v Euroregionu Nisa a na základě zjištěných údajů vyhodnotit, zda jsou tyto trasy dostačující.

V německé části jsou stezky a trasy dobré, kvality povrchů i množství těchto tras je dostačující. V polské části stezky vyhovující bruslařům úplně chybí, přesto že rozloha této části ERN je největší (5 594 km²). V české části ERN jsme zmapovali 15 tras vhodných pro inline bruslaře, nejdelší měřící skoro 8 km je trasa u přehrady Souš a v Hrádku nad Nisou kolem jezera Kristýna. Trasy přímo určené a značené pro inline brusle jsou: kolem přehrady Jablonec nad Nisou, Česká lípa Varhany a Vlčí důl, Frýdlant od zámku.

Nedostatečné je využití reklamních ploch kolem těchto tras. Možností pro umístění reklamy podél tras je poměrně hodně. Jak jsme již uvedli, jsou to informační tabule, zábradlí na mostcích, budovy, parkoviště, ploty atd. Restaurace občas u tratí jsou, popřípadě jsou v nejbližší obci. Služby jako půjčovny vybavení na brusle, kolo, koloběžky nejsou na žádné ze zmapovaných tras v české části ERN. U nástupových míst na trasy chybí lavičky na pohodlné přezutí bruslí.

Podrobně jsme prozkoumali českou část ERN a jak vyplývá z výše uvedeného textu, tak stávající stav bruslařských stezek na našem území není příliš vyhovující. Z tohoto důvodu je více než nutné začít působit na příslušné obce, resp. kraje, aby tuto situaci začaly co možná nejdříve řešit. Především je nutné v této souvislosti připomenout, že takovéto projekty je možné řešit formou dotací, a to například čerpáním ze strukturálních fondů od Ministerstva financí ČR nebo z fondů Evropské unie. Rovněž není ani vyloučena možnost uskutečnit na stavbu nových stezek projekt PPP (Public private partnership) neboli propojení veřejného a soukromého sektoru. Otázkou u PPP projektů však zůstává, jak zpoplatnit služby na takovýchto stezkách (kde jednou z podmínek PPP je, aby soukromý sektor po delší dobu pobíral veškeré užitky), takže by bylo nejspíš nutné tento projekt pojmout víceúčelově, tak aby stezky nesloužily pouze bruslařům.

Existuje ovšem celá řada způsobů, jak mohou vedle bruslařů fungovat i jiné sporty či akce (např. cyklistika, dále je možno vytvořit v rámci stezek skate-park použitelný i pro bruslaře, pořádat zde různé soutěže a závody, veřejné běhy, apod.) a v tomto duchu je pak nutno projekt pojmout.

Ať už se bude jednat o jakýkoli projekt či o výstavbu pomocí čerpání z některého z fondů, je nutné nejprve na tuto skutečnost upozornit, a to především příslušné orgány, resp. odbory obcí či krajů, aby na tomto zlepšení začaly neprodleně pracovat. Při současném trendu zvětšování zelené plochy a vytváření nových sportovních příležitostí pro volný čas se jeví tato potřeba jako velmi aktuální. K tomuto účelu by měla sloužit i tato práce.

Seznam použité literatury,

- [1] CHALMERS, A. *In-line bruslení*. Havlíčkův Brod: Fragment, 1999. 40 s. ISBN 80-7200-245-7
- [2] CHAPMAN, G. *Streets (Extreme sports)*. Chalsea: House Publications, 2001. 60 s. ISBN 07-9106-612-6
- [3] ČÁSLAVOVÁ, E. *Management v tělesné výchově a sportu : (vybrané kapitoly)*. 2. vyd. Praha : Karolinum, 2000. 51 s. ISBN 80-246-0050-1
- [4] DOHNAL, T. *Koncepce a metodika systému komunální rekreace na úrovni obce*. Olomouc: Univerzita Palackého, 2002. ISBN 80-244-0492-3
- [5] Euroregion Neisse Nisa Nysa. [online], 2002 [cit. 4. 12. 2008]. Dostupné na World Wide Web: <<http://www.neisse-nisa-nysa.org/index.php?id=1&L=1>>.
- [6] HARJUNG, M., ATHANASIADIS, A., *Kolečkové brusle – sport a zábava pro každého*. Bratislava: Příroda a.s., 1996, 160 s. ISBN 80-07-00843-8
- [7] Inlinehokej. [online], 2002 [cit. 26. 3. 2009]. Dostupné na World Wide Web: <<http://www.inlinehokej.cz/about.aspx/>>.
- [8] Inline-online. [online], 2008 [cit. 4. 12. 2008]. Dostupné na World Wide Web: <<http://www.inline-online.cz/>>.
- [9] Inline-shop. [online], 2007-2008 [cit. 26. 3. 2009]. Dostupné na World Wide Web: <<http://www.inline-shop.cz/jak-vybrat-in-line-brusle/>>.
- [10] KARAS, M., KUČERA, J., *Skateboarding*. Brno: Computer Press, 2004. 120 s. ISBN 80-251-0273-4
- [11] KUBAN, J., KIRCHNER, J., LOUKA, O. *Inline bruslení*. Praha: Grada, 2004. 112 s. ISBN 80-247-0848-5
- [12] LADIG, G., RUGER, F. *In-line bruslení*. České Budějovice: Kopp, 2003. 128 s. ISBN 80-7232-198-6
- [13] Mibo. [online], 2009 [cit. 5. 4. 2009]. Dostupné na World Wide Web: <<http://www.mibo.cz/historie.htm> />.

- [14] Muni. [online], 2007 [cit. 5. 4. 2009]. Dostupné na World Wide Web:
<http://is.muni.cz/th/102298/fsps_b/BP_-_koleckove_lyze_a_jejich_uplatneni_v_pripravnem_obdobi_lyzare_-_bezce.txt>.
- [15] STRNAD, P., DĚDKOVÁ, J. Strategický marketing. Liberec: Technická univerzita, 2004. 127 s. ISBN 80-7083-826-4
- [16] ŠVANDOVÁ, Z. Úvod do marketingové komunikace. Liberec: Scriptum TUL, 2002. ISBN 80-7083-637-7.

PŘÍLOHA 1

Členové Euroregionu Nisa

Česko

- **Okres Liberec:** Bílá, Bílý Kostel nad Nisou, Bílý Potok, Bulovka, Cetenov, Černousy, Český Dub, Čtveřín, Dětrichov, Frýdlant, Habartice, Hejnice, Heřmanice, Hlavičky, Hodkovice nad Mohelkou, Horní Řasnice, Hrádek nad Nisou, Chotyně, Chrastava, Janův Důl, Jeřmanice, Jindřichovice pod Smrkem, Kobyly, Krásný Les, Kryštofovo Údolí, Křižany, Lázně Libverda, Liberec, Mníšek, Nová Ves, Nové Město pod Smrkem, Oldřichov v Hájích, Osečná, Paceřice, Pěnčín, Pertoltice, Proseč pod Ještědem, Příšovice, Radimovice, Raspenava, Rynoltice, Soběslavice, Stráž nad Nisou, Světlá pod Ještědem, Svijanský Újezd, Sychrov, Šimonovice, Višňová, Vlastibořice, Všelibice, Krajská hospodářská komora Liberec
- **Okres Česká Lípa:** Bezděz, Blíževedly, Brniště, Cvikov, Česká Lípa, Doksy, Dubnice, Hamr na Jezeře, Jablonné v Podjí, Kamenický Šenov, Krompach, Mařenice, Mimoň, Noviny pod Ralskem, Nový Bor, Nový Oldřichov, Okrouhlá, Polevsko, Ralsko, Skalice u Č., Lípy, Sloup v Čechách, Sosnová, Stráž p. Ralskem, Stvolínky, Svor, Zahradky, Zákupy
- **Okres Jablonec nad Nisou:** Albrechtice v Jiz. h., Bedřichov, Desná, Držkov, Jablonec n. Nisou, Janov n. Nisou, Jiřetín pod Bukovou, Josefův Důl, Koberovy, Kořenov, Líšný, Loučnice, Lučany n. Nisou, Maršovice, Nová Ves, Plavy, Radčice, Rádlo, Rychnov u Jablonce n. N., Smržovka, Tanvald, Velké Hamry, Zásada, Zlatá Olešnice, Železný Brod
- **Okres Semily:** Bělá u Semil, Benešov u Semil, Bozkov, Harrachov, Hrubá Skála, Chuchelna, Jilemnice, Karlovice, Lomnice nad Popelkou, Mírová p. Kozákovem, Ohrazenice, Paseky n. Jizerou, Rokytnice n. Jizerou, Semily, Turnov, Záhoří, Sdružení pro Český ráj
- **Okres Děčín:** Dolní Podluží, Dolní Poustevna, Doubice, Horní Podluží, Chřibská, Jiřetín p. Jedlovou, Jiříkov, Krásná Lípa, Lipová, Lobendava, Rumburk, Rybníště, Staré Křečany, Šluknov, Varnsdorf, Velký Šenov, Vilémov
- **Subjekty z jiných okresů:** Bělá pod Bezdězem

Německo

- Kreisfreie Stadt Görlitz
- Kreisfreie Stadt Hoyerswerda
- **Niederschlesischer Oberlausitzkreis:** Bad Muskau, Boxberg/O.L., Gablenz, Groß Düben, Hähnichen, Hohendubrau, Horka (obec v Sasku), Klitten, Hohendubrau, Kodersdorf, Königshain, Krauschwitz, Kreba-Neudorf, Markersdorf, Mücka, Neißeaue, Niesky, Quitzdorf am See, Rietschen, Rothenburg/O.L., Reichenbach/O.L., Schleife, Schöpstal, Sohland am Rotstein, Trebendorf, Uhyst an der Spree, Vierkirchen/O.L., Waldhufen, Weißkeißel, Weißwasser/O.L.
- **Landkreis Bautzen:** Bautzen, Bischofswerda, Burkau, Crostau, Cunewalde, Demitz-Thumitz, Doberschau-Gaußig, Eulowitz, Göda, Großdubrau, Großharthau, Großpostwitz/O.L., Guttau, Hochkirch, Kirschau, Königswartha, Kubschütz, Malschwitz, Neschwitz, Neukirch/Lausitz, Obergurig, Puschwitz, Radibor, Rammenau, Schirgiswalde, Schmölln-Putzkau, Sohland an der Spree, Steinigtwolmsdorf, Weißenberg, Wilthen

- **Landkreis Löbau-Zittau:** Beiersdorf, Bernstadt auf dem Eigen, Berthelsdorf, Bertsdorf-Hörnitz, Dürrhennersdorf, Ebersbach/Sa., Eibau, Friedersdorf, Großhennersdorf, Großschönau (Sachsen), Großschweidnitz, Hainewalde, Herrnhut, Hirschfelde, Jonsdorf, Lawalde, Leutersdorf, Löbau, Mittelherwigsdorf, Neugersdorf, Neusalza-Spremberg, Niedercunnersdorf, Obercunnersdorf, Oderwitz, Olbersdorf, Oppach, Ostritz, Rosenbach, Oybin, Schönau-Berzdorf auf dem Eigen, Schönbach, Seifhennersdorf, Strahwalde, Zittau
- **Landkreis Kamenz:** Arnsdorf, Bernsdorf, Bretnig-Hauswalde, Crostwitz, Elsterheide, Elstra, Großnaundorf, Großröhrsdorf, Haselbachtal, Kamenz, Königsbrück, Laußnitz, Lauta, Leippe-Torno, Lichtenberg, Lohsa, Nebelschütz, Neukirch, Oberlichtenau, Ohorn, Ottendorf-Okrilla, Oßling, Panschwitz-Kuckau, Pulsnitz, Radeberg, Räckelwitz, Ralbitz-Rosenthal, Schönteichen, Schwepnitz, Spreetal, Steina, Straßgräbchen, Wachau, Wiednitz, Wittichenau

Polsko

- **Powiat Bolesławiec:** Miasto Bolesławiec, Gmina Nowogrodziec, Gmina Osiecznica
- **Powiat Jawor:** Miasto i Gmina Bolków, Miasto Jawor, Gmina Mściwojów, Gmina Paszowice
- **Jelenia Góra**
- **Powiat Jelenia Góra:** Gmina Janowice Wielkie, Gmina Jeżów Sudecki, Miasto Karpacz, Gmina Kowary, Gmina Mysłakowice, Gmina Piechowice, Gmina Podgórzyn, Miasto Szklarska Poręba, Gmina Stara Kamienica
- **Powiat Kamienna Góra:** Miasto Kamienna Góra, Gmina Kamienna Góra, Miasto Lubawka, Gmina Marciszów
- **Powiat Lubań:** Miasto i Gmina Leśna, Miasto Lubań, Gmina Platerówka, Gmina Olszyna, Gmina Siekierczyn, Miasto Świeradów Zdrój
- **Powiat Lwówek Śląski:** Miasto i Gmina Gryfów Śląski, Miasto i Gmina Lubomierz, Miasto i Gmina Mirsk, Miasto Lwówek Śląski, Miasto i Gmina Wleń
- **Powiat Zgorzelec:** Miasto i Gmina Bogatynia, Miasto i Gmina Piensk, Gmina Sulików, Miasto Zawidów, Gmina Zgorzelec, Miasto Zgorzelec
- **Powiat Złotoryja:** Gmina Pielgrzymka, Miasto i Gmina Świerzawa, Miasto Wojciesców, Gmina Złotoryja, Miasto Złotoryja
- **subiekty z jiných okresů:** Miasto Gozdnic (Powiat Żagan), Miasto Leknica (Powiat Żary)

PŘÍLOHA 2

NÁZEV: 1. Mimoňské lesy (1)

Oblast: Česká republika - Liberecký kraj - Česká lípa

Obec: MIMOŇ

Délka: 5 460 m

Typ: lesní cesta

Tvar: cesta

Povrch: 5-

Popis: Nová cyklostezka v mimoňských lesích. Začíná u hájovny Trojzubec a prochází lesy až k silnici č. 268, která spojuje Mimoň s Kuřivody.

Přístup: Autem po silnici č. 270 z Mimoně na Doksy. Asi 1,5 km za obcí Hradčany u hájovny Trojzubec začíná stezka vlevo na lesní cestě za závorou. U hájovny je velké parkoviště.

GPS: N50 36.217 E14 43.045

Vybavení: Lesní silnička, okolo lesy, rozbořené budovy.

Plus: Dobrý povrch po celé trase a minimální provoz, trasa celá lesem.

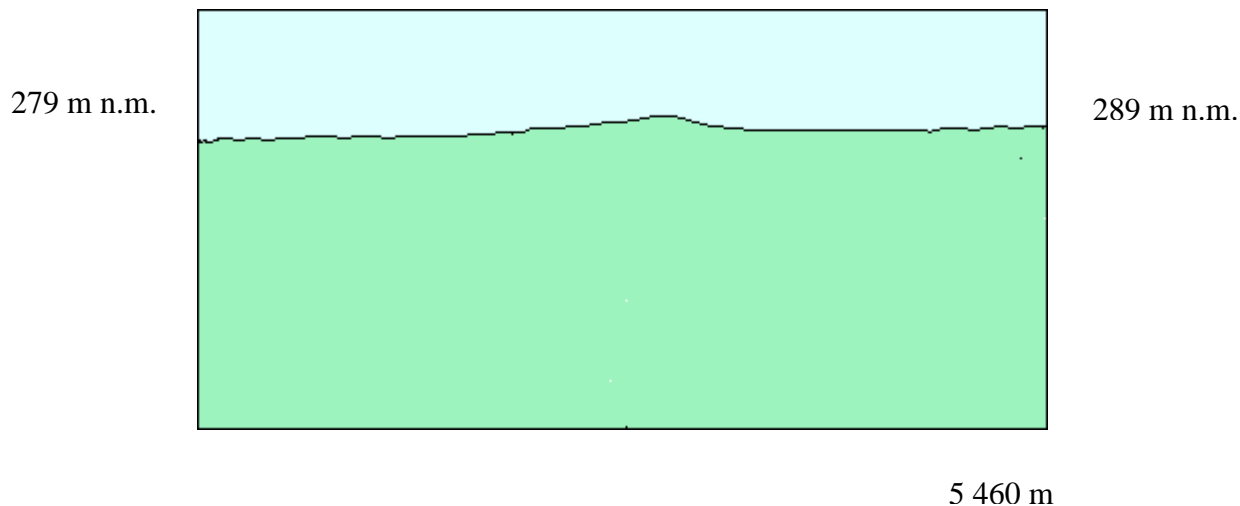
Minus: Napadané jehličí a listí, místy vyplaven písek.

Tipy: Na trase se nachází pouze jeden prudší kopec. Vhodné i pro začátečníky.

Služby: Žádná možnost občerstvení.

Poznámka: Velmi hezké prostředí, příjemný povrch.

Profil

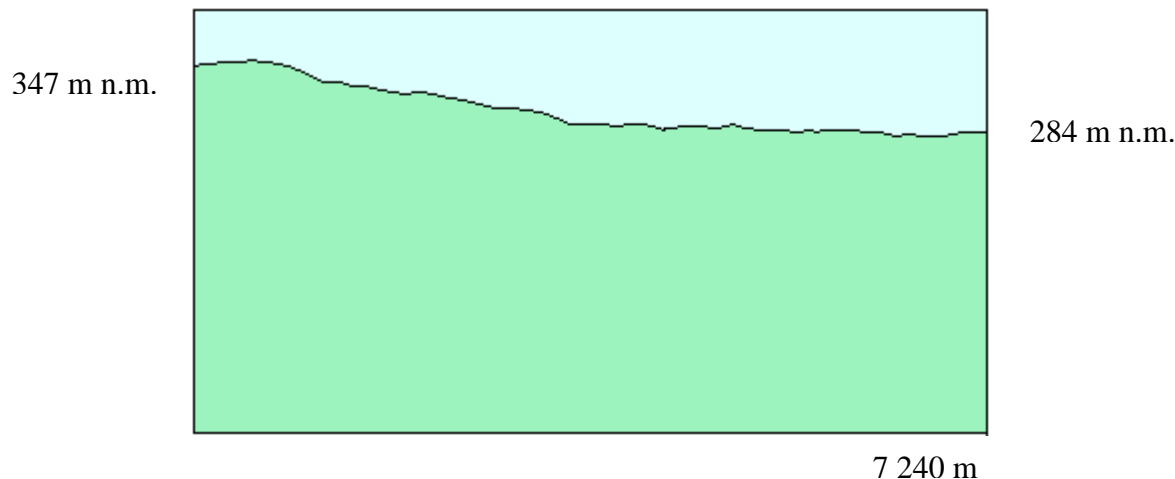




NÁZEV: 2. Mimoňské lesy (2)

Oblast:	Česká republika - Liberecký kraj - Česká lípa
Obec:	DOKSY, MIMOŇ
Délka:	7 240 m
Typ:	cesta lesem
Tvar:	cesta
Povrch:	5-
Popis:	Začátek je na silnici asi 2 km od Kuřivod směrem na Bělou p. Bezdězem. Zde je závara a ukazatel cyklostezky č. 25 směr Doksy. První část má klesající tendenci, asi 3 m široký celkem nový asphalt. Tato část končí mírným sjezdem a rozcestím ve tvaru T. K silnici č. 270 Mimoň-Doksy je to 200 metrů starým šterkoasfaltem.
Přístup:	Na začátku trasy při silnici Kuřivody - Bělá pod Bezdězem lze zaparkovat na širokém výjezdu lesních cest hned naproti trase.
GPS:	N50 36.217 E14 43.045
Vybavení:	Lesní silnička, okolo pouze lesy.
Plus:	Příroda, jízda lesem, údolí se skalkami. Široký nový hladký asphalt.
Minus:	V údolí se dlouho po dešti drží vlhko, sjezdy, zatáčky, nutno umět brzdit. Místy znečištění od lesní techniky. K silnici č. 270 Mimoň-
Tipy:	Dobrá mapa pro tuto oblast je např. Ralsko 1 : 25 000.
Služby:	Žádná možnost občerstvení.
Poznámka:	Pro zdatnější bruslaře, hodně kopcovitý terén.

Profil trati

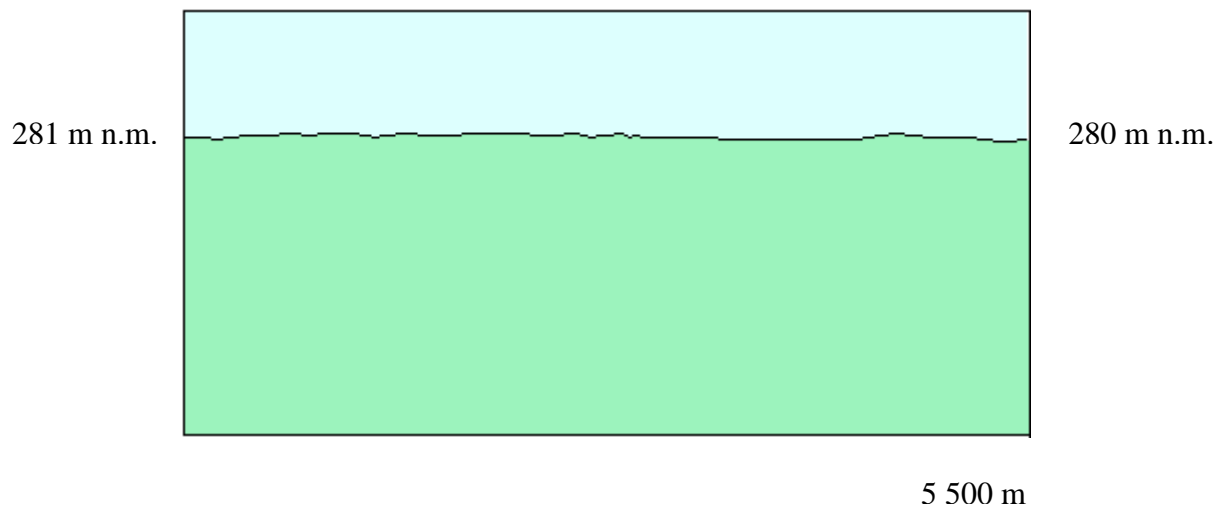




NÁZEV: 3. Hradčany letiště

Oblast:	Česká republika – Liberecký kraj – Česká lípa
Obec:	Hradčany
Délka:	5 500 m
Typ:	letištní dráha
Tvar:	ovál
Povrch:	5-
Popis:	Letiště uprostřed mimoňských lesů v bývalém vojenském prostoru. Velké prostranství.
Přístup:	Autem směrem na Hradčany před vesničkou je odbočka k letišti, kde se dá kdekoliv zaparkovat.
GPS:	N50 37.263 E14 42.929
Vybavení:	Letištní plocha, hangáry a okolo lesy.
Plus:	Velmi hladký povrch, velké prostranství.
Mínus:	Na mnoha místech horší spoje mezi betonem. Jezdí sem testovat rychlost aut.
Tipy:	Výlet na Máchovo jezero.
Služby:	V Hradčanech je restaurace.
Poznámka:	Každý rok se zde konají Mimoňské války a jiné akce, během kterých nelze letiště využít na bruslení.

Profil trati

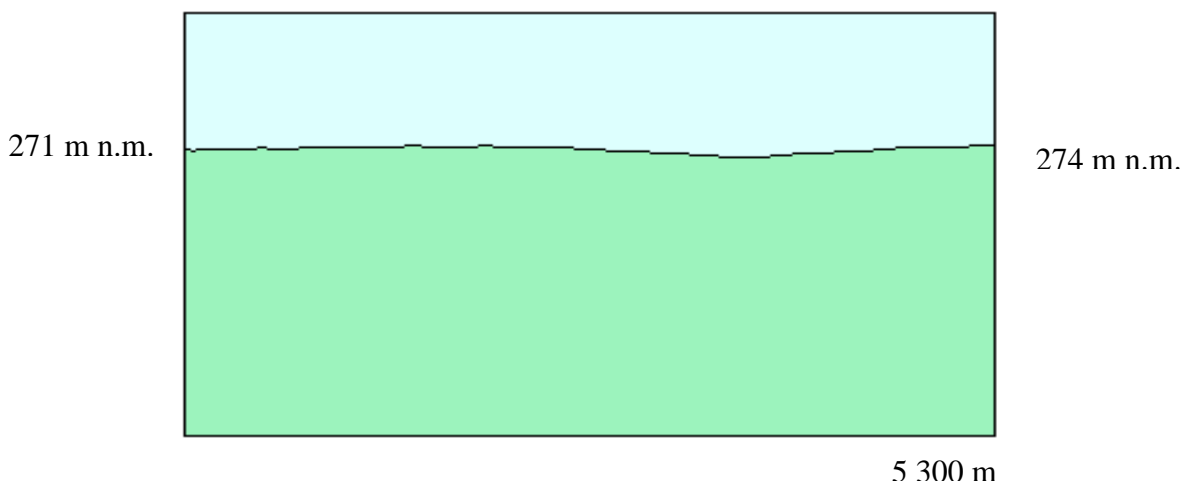




NÁZEV: 4. Cyklostezka Varhany

Oblast:	Česká republika - Liberecký kraj - Česká lípa
Obec:	ČESKÁ LÍPA, HORNÍ LIBCHAVA
Délka:	5300 m
Typ:	cyklostezka
Tvar:	cesta
Povrch:	5
Popis:	Trasa vede po bývalé trati ČD přes Manušice do Horní Libchavy. Nádherná příroda, les, potok, louky. V další etapě bude stezka prodloužena o další necelé 3 km a později pak o téměř 9 km.
Přístup:	V České Lípě je u železniční zastávky Střelnice malé parkoviště. Odtud je to na cyklostezku asi 200 m. Konec trasy je u Volfartic směr Slunečná. Zde je možno zaparkovat několik aut a ihned nastoupit na stezku.
GPS:	N50 43.029 E14 30.619 (nástup na trasu v Manušicích)
Vybavení:	Na trase je několik mostů, vysoké náspy jsou opatřeny zábradlím z dřevěných kulatin.
Plus:	Trasa je úplně nová, otevřena v červnu 2008, nový, kvalitní asfaltobetonový povrch, krásná příroda, ticho, žádná auta.
Minus:	Přejezd přes frekventovanou silnici v Manušicích.
Tipy:	Asi v půlce trasy se nachází bývalá železniční zastávka Manušice, u které je parkoviště hned vedle cyklostezky.
Služby:	Žádná možnost občerstvení.
Poznámka:	Trasa bude prodloužena až na 17 km do Kamenického Šenova.

Profil trati

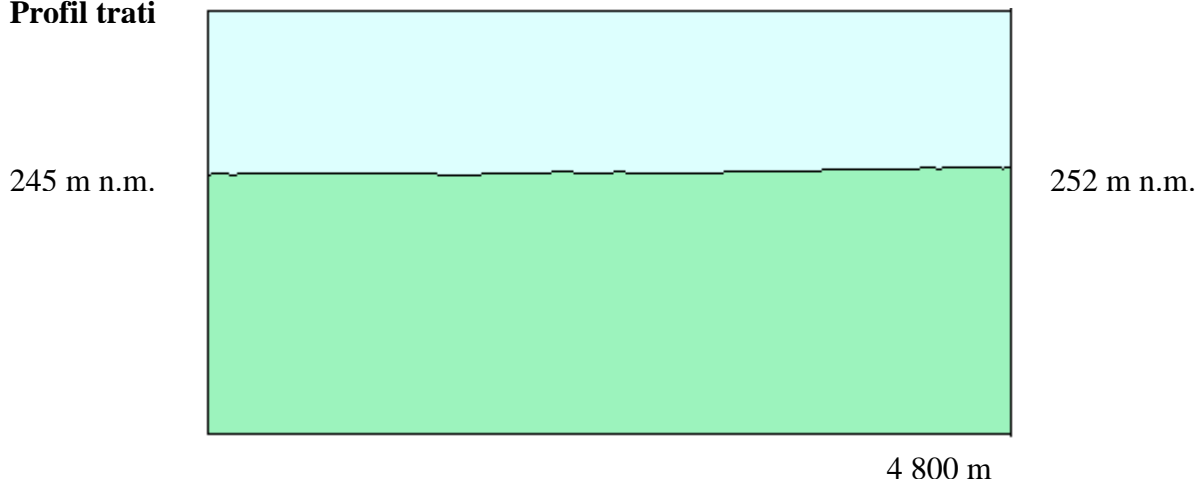


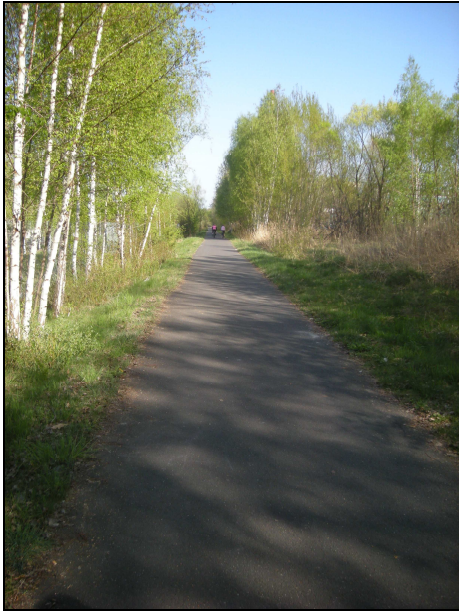


NÁZEV: 5. Vlčí důl

Oblast:	Česká republika - Liberecký kraj - Česká lípa
Obec:	ČESKÁ LÍPA
Délka:	4800 m
Typ:	cyklostezka
Tvar:	cesta
Povrch:	3
Popis:	Cyklostezka je vybudovaná na železničním svršku zrušené místní trati. Její profil je skoro absolutní rovina, ponechány jsou mostky přes meandry Ploučnice. Stezka začíná u parkoviště továrny Narex a vede až k zastávce ČD Vlčí důl. Zhruba v polovině trasy stezka kříží silnici třetí třídy do Žízníkova, po které se dá dojet k místní restauraci. Lze zde také zaparkovat.
Přístup:	Začátek na parkovišti továrny Narex.
GPS:	N50 40.809 E14 33.101
Vybavení:	Železné mosty, vlaková zastávka Vlčí důl.
Plus:	Stezka je rovina a je poměrně dlouhá.
Minus:	Uprostřed stezky, stezku kříží odbočka z hlavní frekventované silnice. Na začátku stezky nepříjemný povrch a mosty s plechovým povrchem.
Tipy:	Bruslaři, kterým nevadí horší povrch, mohou udělat okruh 11 km.
Služby:	Restaurace v polovině cesty.
Poznámka:	Převážně na začátku trasy je povrch velmi nepříjemný.

Profil trati

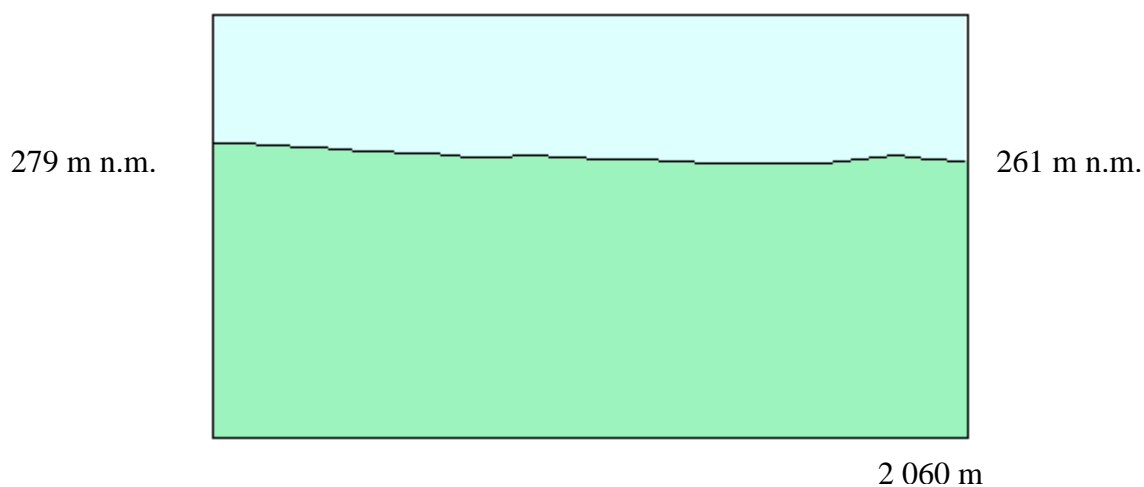




NÁZEV: 6. Čapí dvory

Oblast:	Česká republika - Liberecký kraj - Česká lípa
Obec:	Čapí dvory
Délka:	2 060m
Typ:	4
Tvar:	silnice
Povrch:	silnice
Popis:	Nová silnice ve velmi hezké přírodě, okolo jezera a louky.
Přístup:	Autem z České Lípy přes Sosnovou na Zahradky. Když dojedete na hlavní silnici č. 15, odbočíte doprava na Oslovice. Trasa začíná kousek za železniční stanicí, po levé straně je uprostřed polí odbočka. Nástup na trasu lze po přejetí kolejí.
GPS:	N50 38.179 E14 29.621
Vybavení:	Podél trasy jsou rybníky.
Plus:	Hezká příroda.
Minus:	Silnice kde jezdí automobily.
Služby:	Žádná možnost občerstvení.
Poznámka:	Delší sjezd, pro zdatnější bruslaře.

Profil trati

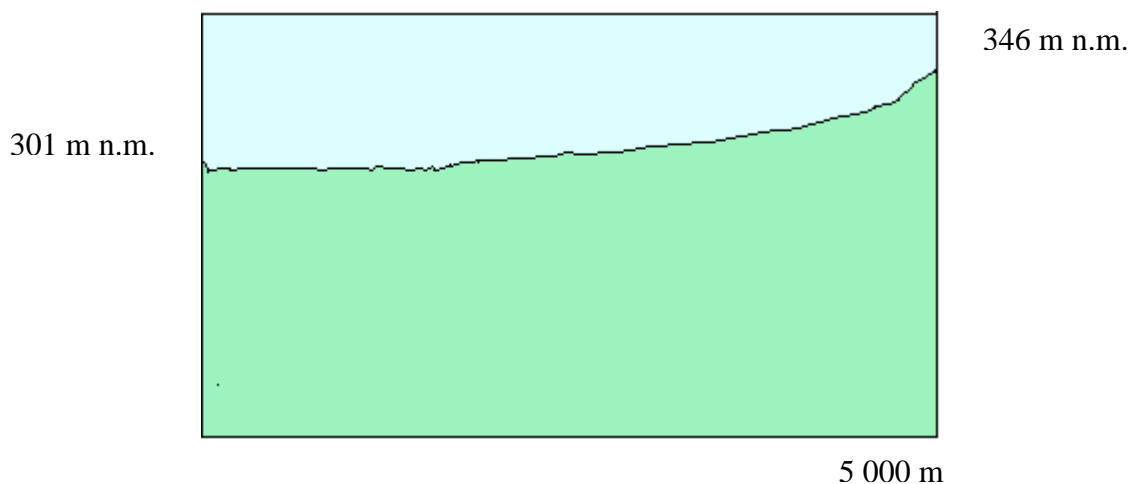




NÁZEV: 7. Turnov-Bartošova pec

Oblast:	Česká republika - Liberecký kraj - Semily
Obec:	TURNOV
Délka:	5 000m
Typ:	cyklostezka
Tvar:	cesta
Povrch:	4
Popis:	Hezká cesta kolem Jizery, potom odbočuje mírným a krátkým kopcem směrem na Bartošovu pec. Jezdí zde cyklisté a in-line bruslaři.
Přístup:	Autem k autobusovému nádraží v Turnově, odtud už je možno nastoupit na trasu.
GPS:	N50 35.438 E15 09.357
Vybavení:	Restaurace Bartošova pec, zde je beach volejbalové hřiště a malé koupaliště. Hezká příroda kolem.
Plus:	Cesta skoro bez aut.
Minus:	Občasné kamínky na cestě.
Tipy:	U autobusového nádraží na parkovišti je u-rampa.
Služby:	Restaurace Bartošova pec.
Poznámka:	U autobusového nádraží na parkovišti se nachází u-rampa.

Profil trati

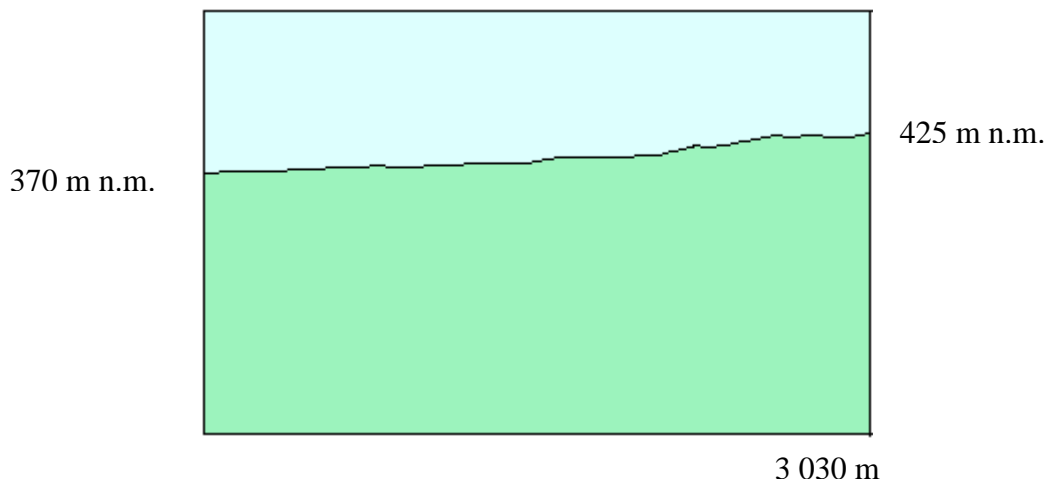




NÁZEV: 8. Hodkovice nad mohelkou

Oblast:	Česká republika - Liberecký kraj – Hodkovice nad Mohelkou
Obec:	HODKOVICE NAD MOHELKOU
Délka:	3 030 m
Typ:	cyklostezka
Tvar:	cesta
Povrch:	4
Popis:	Cyklostezka, která vede podél dálnice z Liberce směr na Prahu. Začíná velmi hezkým povrchem, který se asi po 200 metrech změní na velmi hrubý asfalt. V místech, kde je odbočka z dálnice, se povrch opět mění v původní. Asi na 2 kilometru je velmi prudký kopec, který bez dobrého brzdění nelze sjet.
Přístup:	Ze silnice E442 směrem z Liberce odbočíme na Hodkovice nad Mohelkou. Dojedeme na kruhový objezd, kde jedeme směrem na Český dub. Odbočíme druhou odbočku vpravo, po silničce dojedeme až k malé fabrice, u které je možnost zaparkovat.
GPS:	N50 40.330 E15 05.647
Vybavení:	Stezka vede hned vedle dálnice.
Plus:	Dobrá dostupnost stezky, nachází se hned u dálnice.
Minus:	Asi po 200 metrech je 100 metrový úsek kde silnice mění povrch asi na 3. Hluk z dálnice.
Tipy:	Pro začáteční, doporučujeme jezdit pouze na prvních dvou kilometrech.
Služby:	Žádná možnost občerstvení na trase. Restaurace v Hodkovicích nad Mohelkou.
Poznámka:	Pro zdatnější bruslaře, asi po 2 km velké převýšení.

Profil trati

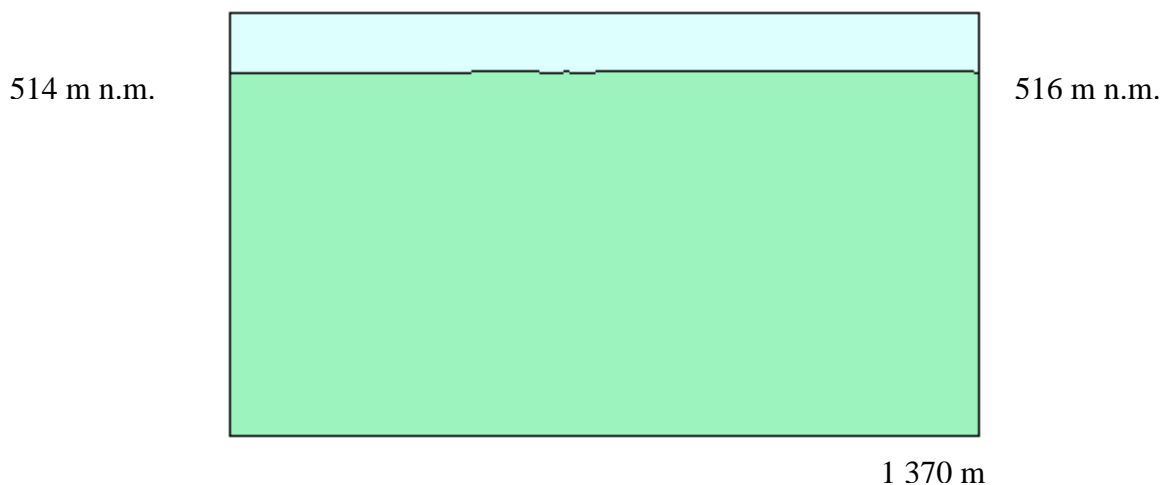




NÁZEV: 9. Přehrada – Jablonec nad Nisou

Oblast:	Česká republika - Liberecký kraj – Jablonec nad Nisou
Obec:	Jablonec nad Nisou
Délka:	1 370 m
Typ:	stezka podél přehrady
Tvar:	cesta, silnice
Povrch:	5-
Popis:	Cyklostezka a stezka pro inline brusle podél Jablonecké přehrady.
Přístup:	Autem můžeme zaparkovat kdekoliv kolem přehrady.
GPS:	N50 44.270 E15 10.696
Vybavení:	Možnost vypůjčení loděk.
Plus:	Stezka pro inline brusle a kola je oddělena od cesty pro pěší.
Minus:	V letním období velký počet chodců, cyklistů i bruslařů. Trasa je poměrně úzká.
Tipy:	Tip na parkování: Přehradu objedme. Pojedeme kolem městského bazénu směrem na Harrachov. Po pravé straně je benzínová pumpa. Těsně před restaurací odbočíme doleva směrem na Břízky. Zaparkujeme před zákazem vjezdu.
Služby:	Velký počet restaurací a stánků podél celé trasy.
Poznámka:	V areálu Břízky se nachází ovál, který je také vhodný pro inline brusle.

Profil trati

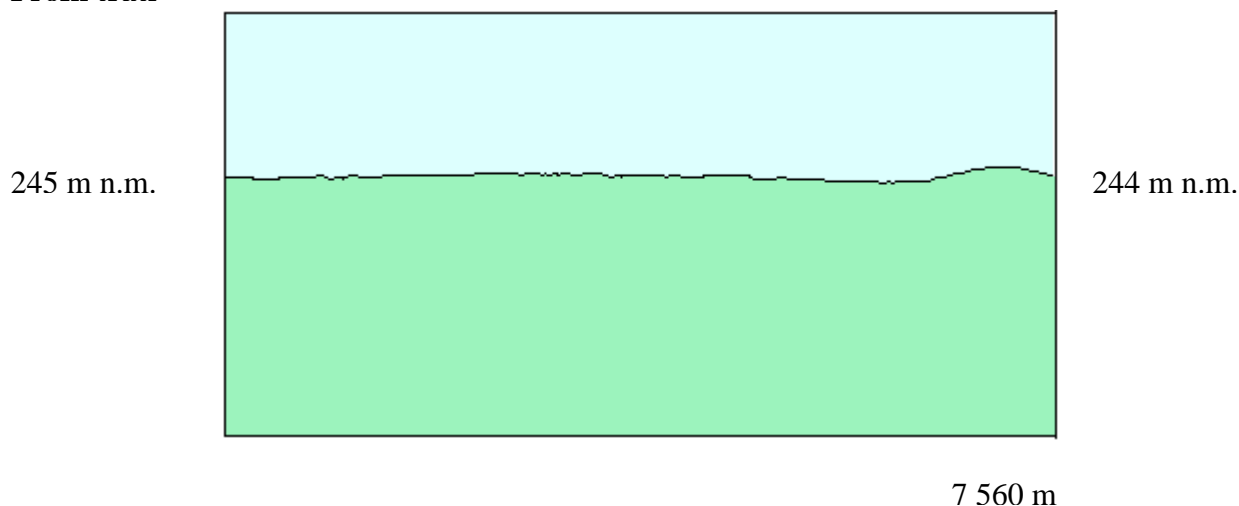




NÁZEV: 10. Hrádek nad Nisou

Oblast:	Česká republika - Liberecký kraj – Hrádek nad Nisou
Obec:	Hrádek nad Nisou
Délka:	7560m
Typ:	cyklostezka
Tvar:	cesta
Povrch:	4
Popis:	Trasa začíná u Jezera Kristýna, vede kolem a dále až do Hrádku nad Nisou, zpět a k bodu trojzemí. Velmi hezká příroda a okolí.
Přístup:	Autem směrem na Hrádek nad Nisou. Nesjíždíme na Hrádek, ale jedeme dál, směrem na Žitavu a na kruhovém objezdu odbočíme na Kristýnu. Zde se dá pohodlně zaparkovat.
GPS:	N50 51.754 E14 49.602
Vybavení:	Hezká příroda, jezero, tabule s mapami a informacemi o okolí, lavičky a místa na občerstvení.
Plus:	Možnost spojit s koupáním a jinými sportovními aktivitami.
Minus:	Část stezky tvoří betonové dlaždice.
Tipy:	Na stezce se nachází bod trojzemí, kde se setkává Polsko, Německo a Česká republika.
Služby:	Kolem jezera je hodně stánků a restaurací.
Poznámka:	Nachází se u hranic s Německem, kudy navazují cyklostezky.

Profil trati

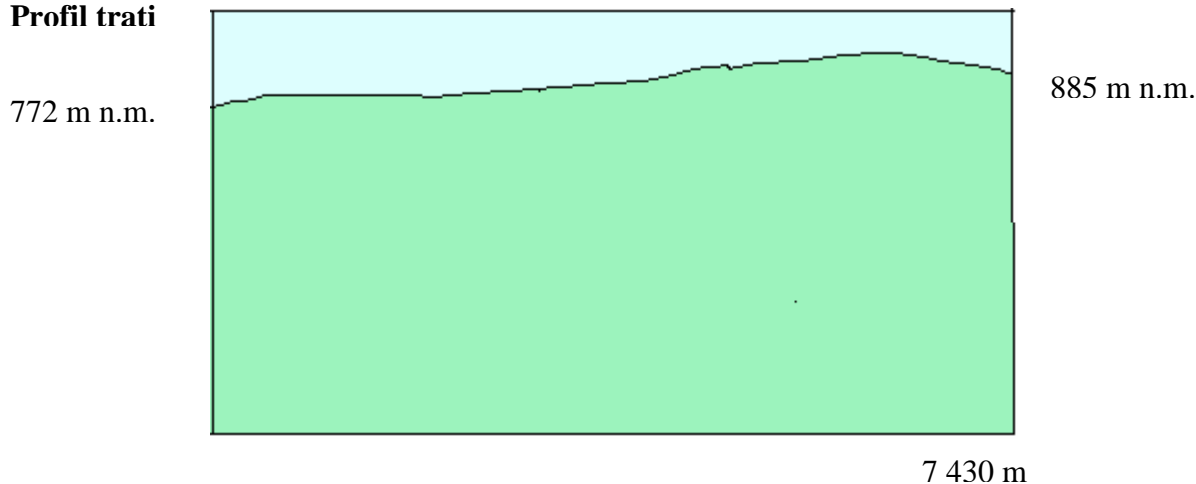




NÁZEV: 11. Přehrada Souš- Jizerské hory

Oblast:	Česká republika - Liberecký kraj - Jablonec nad Nisou
Obec:	DESNÁ
Délka:	7 430 m
Typ:	silnice
Tvar:	cesta
Povrch:	4-
Popis:	Od poloviny hráze nádrže Souš v Jizerských horách vede nová asfaltová silnice směrem na Smědavu. Asi 2 kilometry, okolo přehradní nádrže, je rovina, následuje 5 km stoupání a dále sjezd 1 km k chatě Smědava. Na začátku i konci cesty jsou restaurace.
Přístup:	Autem do Desné a skoro na konci Desné odbočka vlevo na Souš, nebo až na Smědavu, kde lze parkovat.
GPS:	N50 47.467 E15 19.339
Vybavení:	Vodní nádrž Souš, lesy.
Plus:	Skvělý povrch a nádherné panorama Jizerských hor. Žádná zástavba okolo celé trati.
Minus:	Trasa vede po silnici. Provoz je sice mírný, přesto buďte velmi opatrní. Stoupání a klesání na trase je poměrně velké.
Tipy:	Od chaty Smědava je k dispozici nová asfaltová cesta, odhad 1 km, menší stoupání, je zde možné trénovat sjezd a brzdění.
Služby:	Restaurace u Souše na začátku trasy. Restaurace Smědava na konci trasy.
Poznámka:	Kolem nádrže je trasa vhodná i pro méně zdatné, dále jen pro zkušené bruslaře se schopností brzdít a udržet rychlost ve sjezdu. Na klasickou brzdu rozhodně nespolehejte.

Profil trati

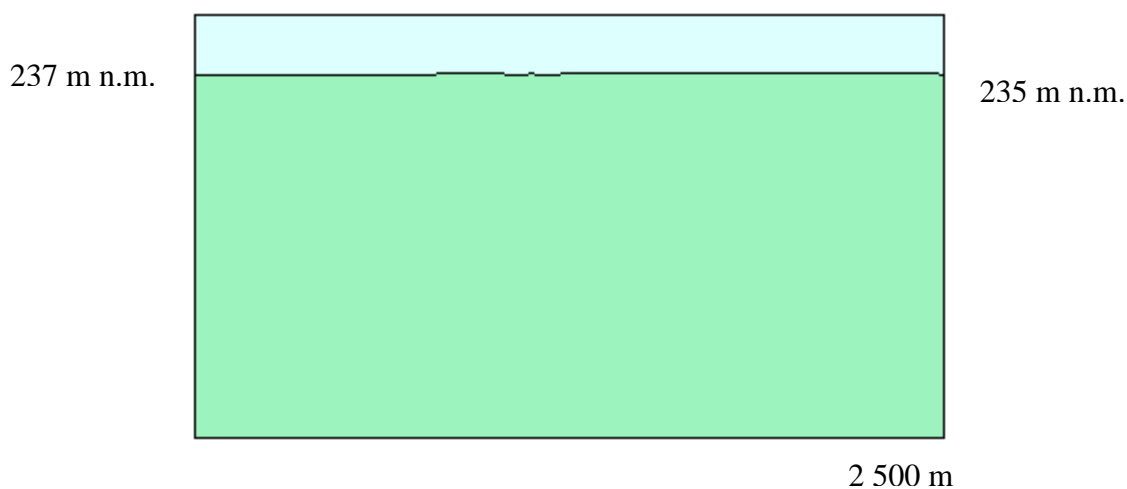




NÁZEV: 12. Mnichovo Hradiště - letiště

Oblast:	Česká republika - Středočeský kraj - Mladá Boleslav
Obec:	MNICHOVO HRADIŠTĚ
Délka:	2 500 m
Typ:	přistávací dráha
Tvar:	cesta
Povrch:	5
Popis:	Velmi hladký asfalt na nouzové přistávací dráze letiště v Mnichově Hradišti.
Přístup:	Do Mnichova Hradiště, kolem zámku až bude odbočka vpravo do zákazu vjezdu.
GPS:	N50 32.085 E14 59.577
Vybavení:	Hladká letištní plocha, hangáry, letadla.
Plus:	Nulový provoz dopravních prostředků a chodců. Žádné převýšení.
Minus:	Žádné stromy, jen louka.
Tipy:	Možnost výletu na Zámek v Mnichově Hradišti.
Služby:	Restaurace v Mnichově Hradišti u křižovatky pod zámkem.
Poznámka:	Cena hodiny bruslení je 50 Kč. Vjezd autem 100 Kč/hodina.

Profil trati

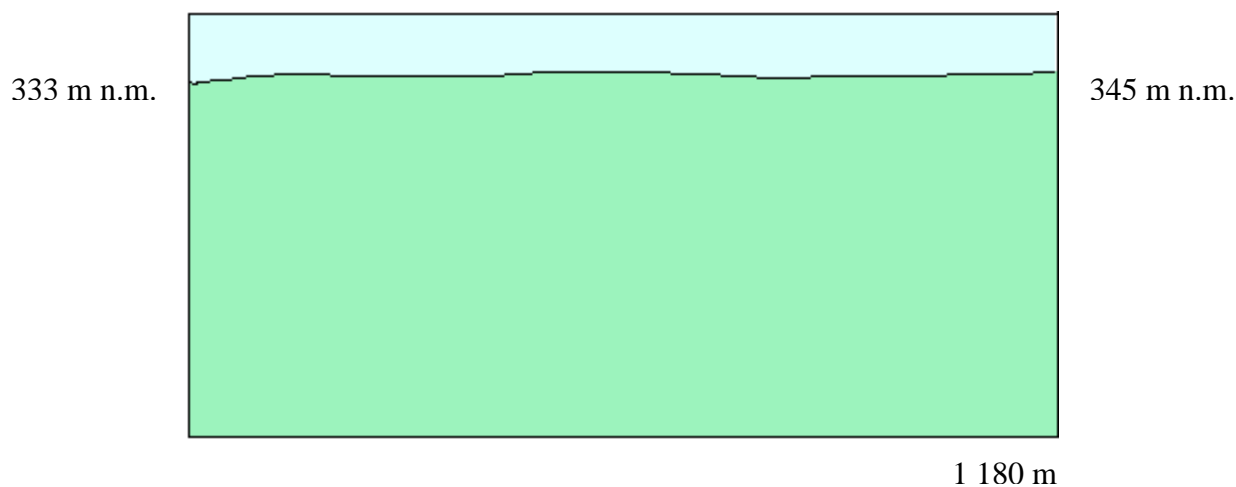




NÁZEV: 13. Inline trasa Frýdlant

Oblast:	Česká republika - Liberecký kraj – Frýdlant
Obec:	FRÝDLANT
Délka:	1 180m
Typ:	Cyklostezka
Tvar:	Silnička
Povrch:	5-
Popis:	Nově opravená část cyklostezky č. 3059. Vede mezi loukami, příjemným prostředím. Je tvořena užší silničkou. Na začátku je dřevěné posezení s držáky na kola.
Přístup:	Autem do Frýdlantu, odbočkou na zámek, u zámku se silnice stočí doprava a stezka začíná malým parkovištěm po levé straně.
GPS:	N50 54.946 E15 05.353
Vybavení:	Místo na občerstvení na začátku trasy. Zákaz vjezdu automobilům.
Plus:	Dobrý povrch, hezká příroda.
Minus:	Trasa je velmi krátká, na začátku je krátký prudší kopec.
Tipy:	Projížďka se dá spojit s návštěvou zámku.
Služby:	Restaurace a občerstvení u zámku.
Poznámka:	Stezka je velmi krátká. Nově vybudovaná tedy velmi pěkný povrch.

Profil trati



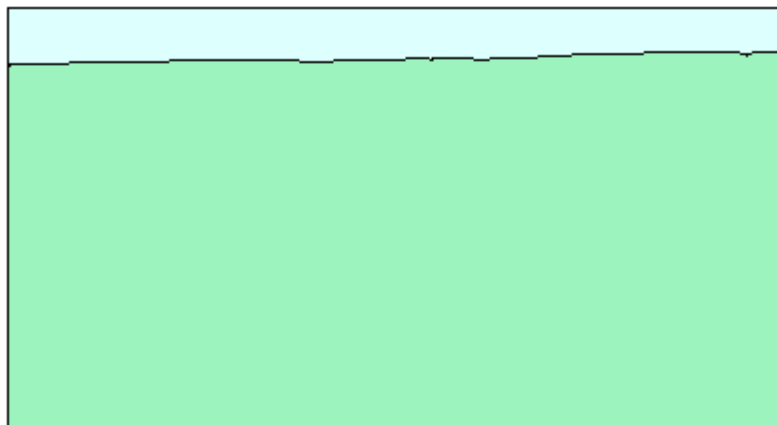


NÁZEV: 14. Stezka podél Nisy -Liberec

Oblast:	Česká republika - Liberecký kraj - Liberec
Obec:	LIBEREC
Délka:	3530m
Typ:	cyklostezka
Tvar:	cesta
Povrch:	3, 5-
Popis:	Příjemné, ale celkem krátké svezení po cyklostezce z centra Liberce k liberecké jízdně. Začátek stezky je u skateparku v Barvířské ulici, ale je lepší začít od křižovatky Winterovy a Jungmanovy ulice po proudu řeky Nisy. Asi po 1 500 m je přejezd přes Londýnskou ulici, je zde semafor, dále se jede dalších 2 000 metrů podél Nisy. Projíždí se pod tribunou fotbalového stadionu. Povrch je příjemný hladký asfalt, bez výrazných kopců.
Přístup:	Začátek stezky je u skateparku v Barvířské ulici, ale je lepší začít od křižovatky Winterovy a Jungmanovy ulice po proudu řeky Nisy.
GPS:	N50 46.750 E15 02.328
Vybavení:	Na stezce je několik přejezdů přes hlavní silnici.
Plus:	Stezka se nachází v centru Liberce. Jednoduchý přístup.
Minus:	Špatně upravený povrch silnice u semaforu přes Londýnskou ulici, zákaz vjezdu během fotbalových utkání, zámková dlažba na 2 úsecích.
Tipy:	Po této trase je vhodné jezdit v pozdních odpoledních hodinách, protože přes den je zde hodně pejskařů a maminek s kočárky.
Služby:	Restaurace v centru Liberce.
Poznámka:	Stezka je hodně využívána maminkami s kočárky a pejskaři.

Profil trati

346 m n.m.



357 m n.m.

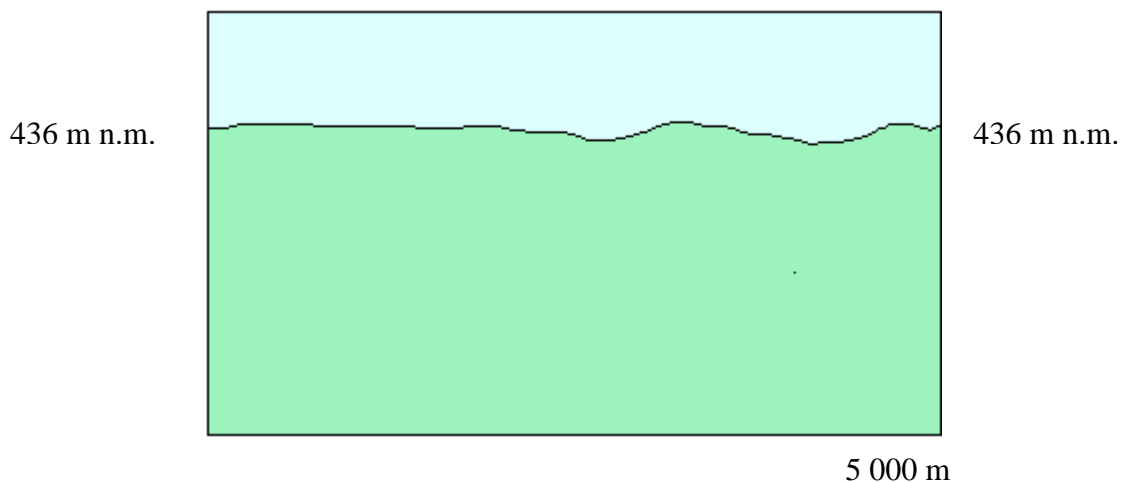
3 530 m

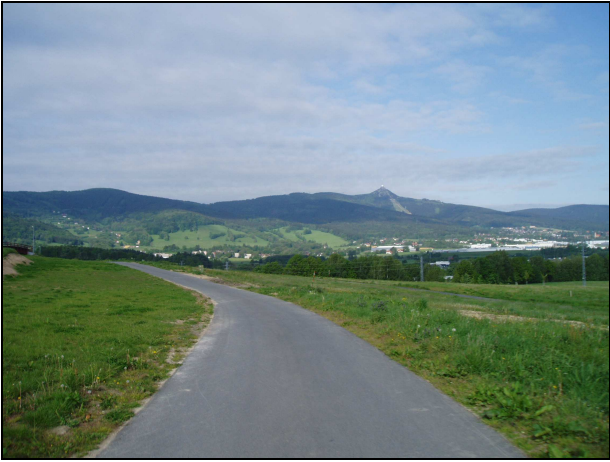


NÁZEV: 15. Běžecký areál Vesec

Oblast:	Česká republika - Liberecký kraj - Liberec
Obec:	LIBEREC
Délka:	5000 m
Typ:	běžecký areál
Tvar:	ovál
Povrch:	4
Popis:	Nově vybudovaný běžecký areál pro mistrovství světa v klasickém lyžování 2009. Jsou to 3 nezávislé okruhy se 3 stupni obtížností. První okruh má převýšení max. 5 metrů a délku 1 500 metrů. Druhý okruh je s převýšením cca 15 metrů a délkou cca 2 000 metrů. A třetí okruh má převýšení max. 30 metrů a délku 1 500 metrů. Na samotném stadionu je pak 200 m ovál, který je vhodný pro trénink.
Přístup:	Sjezd z dálnice u Makra. Dále jedte na světelné křižovatce vpravo a dostanete se na kruhový objezd. Vše je značeno jako běžecký areál Vesec. Celý areál je dostupný na bruslích přímo z parkoviště.
GPS:	N 50.72928, E 15.07027
Vybavení:	200 metrový okruh, mosty.
Plus:	Možnost výběru obtížnosti trasy a jejich vzájemná kombinace.
Minus:	V některých úsecích je asphalt poničen.
Tipy:	Velké parkoviště, které je vhodné pro začátečníky.
Služby:	Restaurace uprostřed areálu.
Poznámka:	Možnost výběru úrovně obtížnosti.

Profil trati



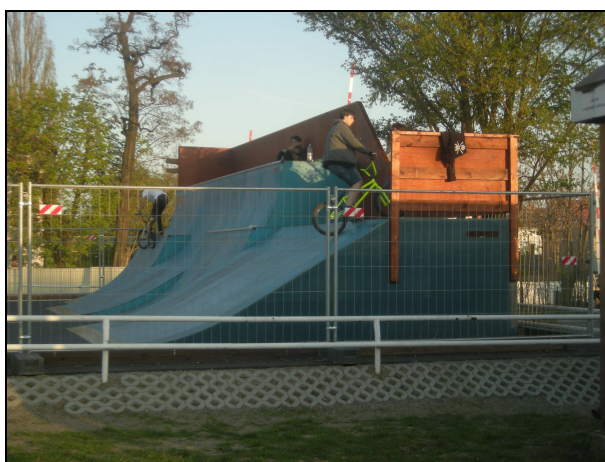


Příloha 4

1. Skatepark Česká lípa



2. Skatepark Nový bor



3. Skatepark Bakov n/J



4. Skatepark Mnichovo Hradiště



5. Skatepark Liberec

